

Surprenez-vous en Muretain !

La destination écotourisme du Muretain satisfait aux besoins touristiques, tout en préservant la biodiversité, les habitants et les paysages.

ACCUEIL VÉLO

Offices de Tourisme de France
LE MURETAIN AGGLO

le Muretain AGGLO
agglo-muretain.fr



Sommaire

SURPRENEZ-VOUS EN MURETAIN ! SUIVEZ LE GUIDE…

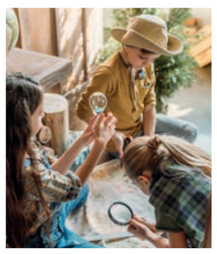
TOUT UN PROGRAMME DE LIBERTÉ ET DE RETOUR AUX SOURCES, VOUS EST PROPOSÉ !



Respirer nature
P4

Randonner et découvrir des pépites
P8





En quête de trésors !
P14



Se divertir en toute liberté
P30



Organiser votre excursion ou votre séjour, c'est facile !
P40



Visiter et déguster sain et local
P16



Se rafraîchir
P24



Vivre et vibrer
P36

Edito

BIENVENUE EN MURETAIN, LA DESTINATION ÉCOTOURISME.

Le développement du tourisme est une nouvelle compétence rattachée au Muretain Agglo.
Quoi de plus naturel, en effet, que de valoriser tous nos atouts, à l'échelle du territoire du Muretain représentant 26 communes et surtout un seul et même bassin écotouristique ?

Aux portes du tourisme urbain de Toulouse Métropole, le Muretain offre une véritable destination écotourisme aux paysages naturels préservés, entre campagne gourmande, falaises, bois et fleuves sauvages.

Ce territoire naturel préservé, sa zone Natura 2000, ses 2 réserves naturelles et ses 7 zones naturelles d'intérêt écologique faunistique et floristique (ZNIEFF), vous proposent de « Respirer nature » et de vous surprendre en découvrant de véritables pépites en famille, entre amis ou en mode solo.
En outre, vous pourrez parcourir 2 GR®, dont une voie de St-Jacques de Compostelle, 2 PR® et plus de 15 sentiers pédestres, cyclistes, mais aussi équestres. L'Ariège et la Garonne sont aussi navigables en famille et le chemin de d'Artagnan, itinéraire Culturel du Conseil de l'Europe passe aussi dans le Muretain.

Enfin le Muretain, vous permet de découvrir des savoir-faire.
En effet, plus de 40 producteurs et artisans sont ouverts à la visite et vous permettent de « déguster sain » et local.

Après cette année de confinement, l'office de Tourisme du Muretain, vous propose à travers ce guide, un nouveau regard sur le tourisme de proximité.

Une vraie bulle de respiration écotouristique est présente au bout de votre rue, ou d'un sentier tout proche…

Surprenez-vous en Muretain !

André Mandement, Président du Muretain Agglo

Pierre Bérail, Vice Président au Tourisme

Photos : Haute-Garonne tourisme L. Bel / Adobe stock



Fritillaire pintade

Retour à la nature, observation et préservation de la biodiversité sont des expressions qui parlent aux habitants du Muretain. Parcourir le territoire, c'est se balader au cœur de 2 Réserves Naturelles régionales, une zone natura 2000 et 7 ZNIEFF, Zones d'Intérêt Écologique Floristique et Faunistique.

Respirer Nature en Muretain !

LE SAVIEZ-VOUS ?

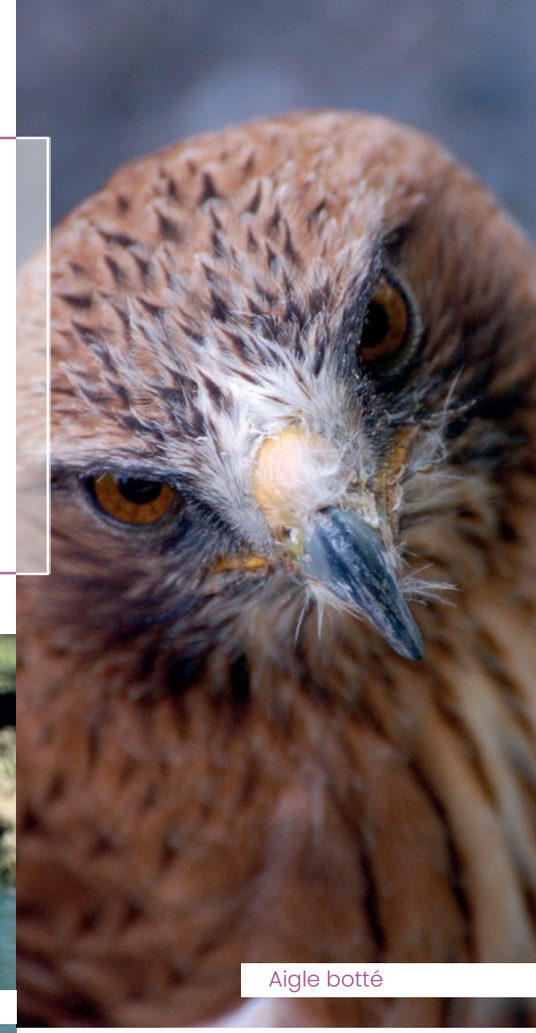
L'Aigle botté est à nouveau observable depuis le château des Confluences à Pinsaguel.
La Cistude est une tortue européenne qui vit dans la Réserve Naturelle de la confluence Ariège/Garonne. Tout comme l'Aigrette garzette.
Au printemps en berges de Louge, vous pouvez observer la Fritillaire pintade, fleur aux pétales en damier rose et blanc…



Tortue cistude



Aigrette garzette



Aigle botté

Observer, préserver…

LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DE LA CONFLUENCE GARONNE/ARIÈGE

Cet espace naturel est situé au nord-est de l'agglomération du Muretain et s'étend sur près de 600 hectares.
Il concerne les communes de Portet-sur-Garonne, Pinsaguel, Pins-Justaret et Labarthe-sur-Lèze, sur le territoire du Muretain.
La Réserve est un site privilégié pour les habitants, mais aussi pour les visiteurs. Il est accessible à la promenade et permet des sports de pleine nature, tels que le canoë.
La confluence constitue un formidable terrain d'expérimentation pour l'éducation et la sensibilisation à l'environnement, à la qualité de l'eau, à la biodiversité, au développement durable…

Côté faune …
La Réserve Naturelle est le refuge d'une riche biodiversité et constitue un véritable réservoir de vie pour plus de 600 espèces animales. Parmi ces espèces, plusieurs dizaines sont rares et protégées.
L'Aigle botté, la Loutre d'Europe, la Cordulie à corps fin ou encore le Lézard catalan et le Triton marbré sont autant d'exemples d'animaux emblématiques présents dans la Réserve.

Coté flore…
C'est aussi, plus de 600 espèces végétales qui y ont été recensées sur le territoire de la confluence. Parmi ces espèces, plusieurs dizaines sont rares et protégées, comme l'Utriculaire élevée, l'Orchis fragans, le Butome en ombelle, la Nigelle de France, l'Eufragie à larges feuilles, l'Épipactis des hêtraies ou bien encore l'Épipactis du Rhône.

ZONE NATURELLE DE LAMARTINE

Située sur la commune de Roques, la Réserve Naturelle de Lamartine comporte cinq lacs qui s'intègrent dans un complexe de plans d'eau issus de l'exploitation de l'ancien lit de la Garonne.

La mosaïque des habitats du lac de Lamartine (zone humide, terrains arborés, franges hersées, îlots, lacs…) offre un éventail de niches écologiques permettant à la biodiversité de se maintenir, principalement grâce à la partie en réserve intégrale (c'est-à-dire fermée au public), assurant la quiétude de la faune et particulièrement des oiseaux.

Par exemple, cinq espèces de hérons y nidifient : le Héron pourpré, le Héron cendré, le Héron bihoreau, le Héron garde-bœuf et l'Aigrette garzette.

Respirer Nature en Muretain !

QUELQUES IDÉES SURPRENANTES SUR LES 7 ZNIEFF*

*Zones d'Intérêt Écologique Floristique et Faunistique du Muretain (voir numérotation sur la carte de 1 à 7) :

- 1 -

ZNIEFF de la Réserve Naturelle Régionale de la Confluence Garonne/Ariège

Se balader dans un cadre naturel et préservé :

- Sur le sentier pédagogique, en rive gauche de l'Ariège. Au départ du château des Confluences de Pinsaguel, vous pourrez observer l'Aigle botté. Le cheminement permet ensuite, de longer les berges de Pins-Justaret jusqu'à Labarthe/Lèze.
- À la confluence de la Garonne et de l'Ariège et en rive gauche de la Garonne ; vous pourrez rejoindre le cœur historique portésien, visiter le musée de la mémoire, puis emprunter le bac pour traverser la Garonne et rejoindre la Réserve en rive droite (sous réserve des conditions de navigabilité).

Réaliser une visite nature, avec l'association et les guides de Nature en Occitanie : observation et découverte de la faune et de la flore seront proposées.
http://rnr-confluence-garonne-ariege.fr/

- 2 -

ZNIEFF de la Réserve Naturelle de Lamartine

S'initier à la pêche et visiter la Maison de la Nature et de la pêche : centre d'interprétation et d'animations pêche.
http://www.fede-peche31.com/apprendre/avec-la-federation/le-pole-animation.html
- Se balader sur le sentier d'interprétation, autour du lac de Lamartine.

- 3 -

ZNIEFF Coteaux et falaise de Muret à Le Fauga

Randonner en mode calèche !

- Randonner en attelage de chevaux sur le GR86l® Via Garona (voie de St-Jacques de Compostelle), avec Attel'toi.
www.atteltoi.fr

Belles découvertes sur votre randonnée !

- Visiter des ateliers d'artistes sur les sentiers des coteaux :
* Mes rendez-vous d'argile : https://www.facebook.com/pepita.grando.3
* L'atelier Sylviane Perret : https://www.sylviane-perret.com/

- Emprunter le bac de Le Fauga, pour traverser la Garonne (sous réserve des conditions de navigabilité).
- Découvrir le cœur historique de Muret, ses maisons à colombage, son parc C. Ader, par le sentier fleuri. Prendre un verre, se poser sur les allées Niel, parcourir les rues piétonnes et visiter le musée Clément Ader et les Grands Hommes.
- Pénétrer dans l'ancienne demeure de l'inventeur muretain C. Ader : à deux pas de St Amans, le château de Ribonnet ouvre sa cave viticole (IGP Comté Tolosan).

Le saviez-vous ? L'inventeur de génie C. Ader avait recouvert de verre les cuves à vin, afin d'en faciliter le nettoyage. Ces carreaux de verre sont toujours présents et visibles actuellement.

- 4 -

ZNIEFF Bois d'Eaunes

À deux pas de la ville, une bulle de respiration et de dépaysement !

- Randonner en VTT familial ou sportif, ou tout simplement à pied : faune et flore de la forêt, permettent une bulle de respiration et de dépaysement.

Véritable poumon vert, le bois d'Eaunes permet de relier par les voies douces la Via Garona et les falaises muretaines à l'Abbaye cistercienne d'Eaunes.

- 5 -

ZNIEFF Ripisylve et lac de Four de Louge.

Participer à une expérience scientifique !

Lorsque vous vous trouvez sur le ponton handi-pêche du Four de Louge ; lisez le niveau de l'eau sur la règle et transmettez l'information en scannant le flash code. Vous aurez agi et participé au projet OECS permettant de rendre visible les impacts du changement climatique sur les fluctuations des stocks d'eau.

- 6 -

ZNIEFF Touch et milieu riverain en aval de Fonsorbes

Découvrir les bienfaits de la biodiversité !

À Fonsorbes, deux entreprises d'Économie Sociale et Solidaire, travaillent à la sensibilisation et au développement de la biodiversité.

*Chez Symbiosphère, vous trouverez des nichoirs en bois étudiés par des experts en écologie pour redonner une place au vivant au sein du tissu urbain !
https://symbiosphere.fr/

* Chez Minuscule, vous découvrez un musée miniature et pourrez adopter des fourmis, acheter du matériel d'élevage et d'observation. Un micro-monde sous vos yeux !
https://www.fourmis.bio/

Le saviez-vous ? Les chauves-souris sont insectivores… leur présence permet de lutter contre les moustiques. Quel formidable répulsif naturel !

- 7 -

ZNIEFF Bois de Goujon et de Bonrepos / Cours de l'Aussonnelle et Rives

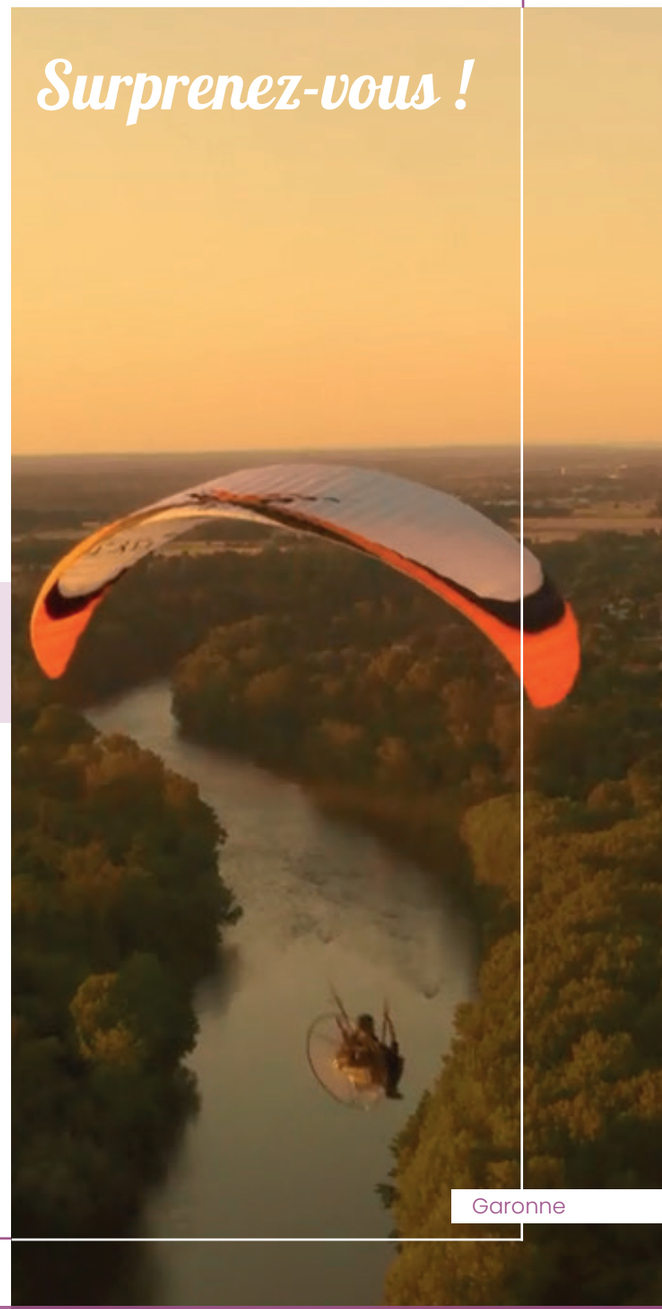
Entretenir votre forme et surprendre vos papilles !

Sur le GR 86 ® et sur les 8 sentiers pédestres de la zone ouest du Muretain, vous pourrez visiter les fermes pédagogiques et rencontrer des producteurs en circuit-court.
Sur votre parcours de randonnée, vous remplirez votre sac à dos de spécialités : petit pot de miel, gourmandises autour du canard, cueillette de fruits et légumes de saison…

Rencontre improbable !

Le jardin insolite de Bépi Donal à Saiguède, vous ouvrira ses portes. Des centaines de sculptures colorées vous replongeront en enfance ou dans les histoires et légendes locales !
Route de St-Lys à Saiguède.

Surprenez-vous !



Garonne



Avec ses deux GR®, ses deux PR® labellisés par la Fédération Française de Randonnées Pédestre ainsi que de nombreux circuits balisés ; le Muretain permet aux amoureux de la balade la découverte de pépites surprenantes.
Une liberté de balade à pied, à vélo mais aussi à cheval, en calèche ou en canoë, à deux pas des villes, au cœur d'un patrimoine naturel et sauvage préservé.

Randonner et découvrir des pépites en Muretain

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le GR® 861, appelé Via Garona est une voie des chemins de Saint Jacques de Compostelle.
L'Office de Tourisme du Muretain, peut vous tamponner votre credential.
Credential et creantial, ou « passeport du pèlerin » : il était délivré à l'origine, afin que les pèlerins ne soient pas confondus avec des vagabonds.

GR® 861 Via Garona

De Toulouse à Saint-Bertrand-de-Comminges, le GR® 861 couvre 170 km et traverse 41 communes, chacune d'entre elles livrent leur patrimoine, leur folklore, leur nature. Un parcours agréable assurant découverte et expérience unique.

Le tronçon du Muretain offre une diversité de paysages : falaises, panorama, berges de Garonne, bois… En chemin, vous ferez de très belles découvertes : pépites patrimoniales, biodiversité abondante, ateliers d'artistes, fermes en circuits-courts et points de baignade et de rafraîchissement.
La Via Garona longe en effet, la zone Natura 2000 de Muret à Le Fauga.

Il est donc très facile de vous évader totalement en pleine nature et en même temps de rejoindre en quelques minutes, le cœur historique de Muret : allées de terrasses, galeries d'art, sentier fleuri, cœur piétonnier, maisons à colombage, musée, parcs, église et halle, la Turbine…

Vous pouvez également sur votre parcours faire une pause :

à Pinsaguel : château des Confluences, et Réserve Naturelle
à Portet-sur-Garonne : château, musée, aire de pique-nique et jardin, bac
à Roques : en rive gauche, tiers lieu du Moulin et jardins citoyens, sentier du Ramier
à Saubens : pique-nique au bord de l'eau,



© Haute-Garonne Tourisme L. Bel

à Roquettes : bois de Lacanal, Éolienne, patrimoine
à Le Fauga : chapelle et plage de L'Aouache, bac

GR® 86

Cet itinéraire de grande randonnée est long de 277 km, reliant Toulouse à Bagnères de Luchon.
En Muretain, il traverse les communes de Bonrepos-sur-Aussonnelle et de Saint-Thomas.
Idéal pour découvrir nos producteurs locaux, il permet d'allier randonnée et gourmandise.
Par les 8 boucles de l'ouest, vous rejoindrez aussi facilement les communes de Sabonnères, Empeaux, Bragayrac, Saiguède.

À la découverte du Muretain

OUEST AGGLO DU MURETAIN
8 boucles de randonnées douces vous sont proposées pour découvrir les villages de Bonrepos-Sur-Aussonnelle, Empeaux, Sabonnères, Saiguède, Saint-Thomas et Bragayrac. De 2 à 14 km, ses chemins pédestres, à l'ouest de l'Agglomération du Muretain, vous dévoilent une destination de campagne gourmande.
En limite du Gers, le paysage vallonné de campagne, vous offre un magnifique point de vue sur la chaîne des Pyrénées.
Les passionnés de patrimoine seront surpris par les pépites et légendes dissimulées : églises au cœur de douves, manoirs, chapelles, ruine du moulin…

Circuit de la Voie Romaine à Bonrepos-sur-Aussonnelle
Boucle de 10 km, elle longe une ancienne voie romaine vous offrant des points de vue entre campagne et chaîne pyrénéenne.
Balisage en vert 1 sur place.

Cette balade nous replonge au temps où l'Empire romain dominait la région, construisant des routes afin que les légions puissent se déplacer de commune en commune et ainsi transporter esclaves et marchandises.

Circuit des Arroques à Empeaux
Cette boucle de 9 km vous permet la découverte de ce petit village atypique où se cache un patrimoine local : briqueterie, château… Balisage en orange 1 sur place.

Les circuits de Sabonnères
3 circuits permettent la découverte de Sabonnères village au cœur d'une ruralité offrant un large patrimoine floristique et faunistique.
N'oubliez pas de faire un tour à l'aérodrome où les passionnés d'aviation vous accueillent pour une découverte hors norme.
Insolite : une production de miel est présente à l'aérodrome.
Circuit d'En Couillonis (5 km) – balisage bleu 1 sur place
Circuit de l'aérodrome (6,7km) – balisage bleu 2 sur place.
Circuit des 4 communes (13,5 km) – balisage bleu 3 sur place.

Circuit Belles Vues à Saiguède
Après avoir parcouru les 8,3 km de cette boucle, prenez le temps de vous ressourcer sous l'un des 50 platanes au cœur du village.
Balisage blanc 1 sur place.

Les circuits de Saint-Thomas
Saint-Thomas est un joli village perché à 320 m, son église entourée de douves domine un paysage rural.
Circuit de Larrouy (12,3 km) - balisage violet 1 (à quelques pas vous pouvez rejoindre Bragayrac)
Circuit du Peyrigué (9,7 km) – balisage violet 2 sur place.
Circuit du lac (8,4 km) – balisage violet 3 sur place.

LES BALADES DE LAVERNOSE-LACASSE
Dynamique et authentique, le village de Lavernose-Lacasse offre une qualité de vie exceptionnelle.
Deux boucles de 6,7 et 3,4 km permettent de découvrir son patrimoine entre nature et histoire.
Boucle des bords de Louge (6,7 km) – balisage jaune et bonhomme rouge
Boucle historique (3,4 km) – balisage jaune et bonhomme bleu

MURET ET LE SENTIER FLEURI
Par ce PR labellisé par la Fédération Française de Randonnée Pédestre, vous pourrez découvrir par la voie pédestre le patrimoine bâti et naturel de Muret.
Vous rejoindrez depuis la Porte des Souffles au nord de Muret, les éco-quartiers de Maïmat, les parcs, le musée Clément Ader et le cœur historique à la confluence de la Louge et de la Garonne.
Parcours de 3,8 km – balisage national des PR© jaune et blanc

À noter, accès au PR PR® 27 et à la Via Garona depuis le chemin de la Navère.

SAINT-CLAR DE RIVIÈRE
Perchée sur les hauteurs de l'Agglo du Muretain, Saint-Clar-de-Rivière est une commune atypique qui a su traverser le temps, de l'antiquité à aujourd'hui.
L'ancienne voie ferrée Toulouse/Boulogne, est aujourd'hui praticable comme sentiers de randonnées pédestres et cyclables :
2 balades vous proposent ce voyage dans le temps afin de découvrir Saint-Clar-de-Rivière d'hier à aujourd'hui.
Au départ de la mairie, balisage bleu (4 km) ou vert (2.5 km)

SAINT-LYS EN BALADE
Au travers de 4 balades découvrez cette ville typique reconnue par sa halle, son moulin et le ruisseau d'Ayguebelle. Elle vous offre son histoire, son patrimoine et son cadre vie.
A noter en cœur de ville, un parcours de plaques vous fait découvrir St-Lys d'hier et d'aujourd'hui.
Balade de Saint-Julien (3,5 km)
Balade du lac (4 km)
Balade d'Ayguebelle (6,5 km)
Balade du moulin (8 km ou 11 km)

SEYSSES
Seysses se situe sur l'ancienne voie romaine qui reliait Toulouse à Saint-Bertrand-de-Comminges mais aussi sur l'ancien Chemin de Saint-Jacques de Compostelle qui relie Toulouse à Jaca en Espagne.
Trois itinéraires de balades sont proposés afin de découvrir cette commune et ses alentours.
Du parc de la Bourdette au lac de Pauchéville (7,5 km)
Le long des fossés et du canal de Saint-Martory (7,8 km)
Du parc de la Bourdette au lac de la Piche par le petit Cartan (4,7 km)

Plaquettes disponibles à l'Office de Tourisme du Muretain


Attel'Toi Muret

Découvrir des pépites en Muretain !

D'autres idées de balades :

- Berges d'Ariège depuis Le château des Confluences à Pinsaguel pour rejoindre Pins-Justaret et Labarthe-sur-Lèze pour une balade sur le thème de la biodiversité.

- Sentier de campagne de Labarthe-sur-Lèze à Villate, en passant par Pins-Justaret et Saubens. Balade à la découverte du patrimoine rural.

- Sentier historique de la mémoire à Portet-sur-Garonne.

- Sentier thématique de Pins-Justaret.

- Tiers lieu du moulin et ses jardins citoyens à Roques.

- Sentiers du bois d'Eaunes.

- Sentier du Ramier à Roques .

- Sentier des berges de Louge de Lavernose-Lacasse jusqu'à Muret.

- Sentier entre St Hilaire, Lavernose-Lacasse et Le Fauga

- Projet de randonnée intercommunale : du lac des Bonnets, en passant par le bois de Labarthe (à Labastidette) ; il s'appuie sur l'ancienne voie ferrée « Toulouse/Boulogne Sur Gesse » à St Clar de Rivière pour rejoindre Lamasquère, Fonsorbes et St Lys.

- Parcours de plaques « d'hier et d'aujourd'hui » centre de St-Lys.

- Sentiers dans le bois de Labarthe à Labastidette.

- Deux sentiers urbains et quatre balades pédestres et cyclistes à Fonsorbes.

Pour plus d'informations contacter directement les communes concernées.



Moulin de bélard Saint-Lys

© Haute-Garonne Tourisme L. Bel



Des petites boites contenant des trésors ont été dissimulées sur les sentiers de randonnées du Muretain ! En famille ou entre amis, partez à la découverte d'un patrimoine naturel riche en biodiversité et surprenez-vous à mener l'enquête, pour trouver et échanger des petites pépites cachées pour le plaisir des petits et des grands !!!



En quête de trésors !

RÈGLES DU JEU :
La chasse aux trésors en Muretain est un loisir qui consiste à utiliser la technique du géo-positionnement par satellite (GPS) pour rechercher des trésors via un smartphone.
Cette activité est une bonne occasion pour découvrir et explorer le territoire du Muretain Agglo.

A vous de jouer !

LES TRÉSORS
Les différents trésors sont constitués d'un petit contenant comprenant un registre des visites et un ou plusieurs bibelots sans valeur.

COMMENT ÇA MARCHE ?
Via votre smartphone et grâce au lien communiqué sur Facebook : Office de Tourisme du Muretain, vous pouvez retrouver les différents circuits sur lesquels sont dissimulés les trésors.
Tous les trésors sont géolocalisés.
Des indices aident à les trouver, rendant la recherche plus ludique.

POURQUOI ?
La finalité de cette action est de proposer une aventure du moment permettant la découverte du patrimoine naturel et bâti. Un moment en famille ou entre amis où l'exploration et le partage sont les plus grandes des récompenses.

LES ÉTAPES DU JEU
1/ Téléchargez les circuits depuis votre smartphone.
2/ Choisissez un circuit parmi ceux proposés.
3/ Partez à la chasse aux trésors. A l'aide des repères GPS cherchez les trésors. Depuis votre smartphone, cliquez sur le symbole un indice apparaît.

SUR LA CACHETTE :
4/ Une fois le trésor découvert, regardez si vous voulez échanger, compléter ou simplement contempler son contenu.
5/ Complétez le registre.
6/ Repositionnez le trésor.
7/ Repartez en quête d'autres trésors.



LES RÈGLES À RESPECTER :

Ce trésor contient :
- un carnet à remplir avec la date et votre nom de famille ou surnom. Il est aussi possible de noter la commune dans laquelle vous vivez.
- des objets.

Il est possible de prendre un objet à la seule condition de le remplacer par un objet ayant une valeur égale ou supérieure. Les objets doivent être de petite taille et sans grande valeur (petit bijou fantaisie, bille, fève, pièce de monnaie en plastique, perle, ou des objets Do It Yourself* : galets peints,...). Il faut laisser libre cours à son imagination.
Le trésor ne doit pas contenir d'aliments, d'objets dangereux (couteaux, lames...), d'éléments illicites, dangereux et/ou immoraux.
Le trésor doit être repositionné là où vous l'avez trouvé et de la même manière dont il a été caché.

Si vous souhaitez partager votre expérience, vous pouvez nous adresser vos photos par mail : office.tourisme.muretain@gmail.com.
Par cette démarche vous consentez à ce que vos photos soient publiées sur nos communications web et/ou réseaux sociaux.

* "Faites-le vous même"



Visiter, déguster sain et local

Nos papilles et notre résistance à la gourmandise sont mises à rude épreuve dans le Muretain…
Producteurs et belles tables veillent au grain afin de nous permettre de manger sain tout en respectant l'environnement et les paysages.

Des labels représentatifs de cette démarche sont présents sur notre territoire, notamment « Bienvenue à la ferme », « Agriculture Biologique » ou encore « Les Tables et Auberges de France ».
Ainsi, que ce soit à la ferme, sur les étals des marchés de plein vent ou au restaurant, de nombreux agriculteurs ou cuisiniers passionnés œuvrent afin de valoriser une production locale de qualité.

Par ailleurs, le Muretain est aussi une formidable opportunité de déouverte des savoir-faire artisanaux et d'artisanat d'art.

Les collines de l'Autan

Canards.
Produits de la ferme : foies gras, cassoulets toulousains, févoulets, confits à l'ail violet de Cadours, chiquetailles, cous farcis, magrets séchés, civets de canard au vin de Fronton.
Dégustation possible.

Bastien MOULARD,
Alain MOULARD, Annie MOULARD
Le Cros, Route de Saint-Thomas
31470 Bragayrac
Téléphone : 05 61 91 65 52
Mail : lescollinesdelautan@orange.fr
www.lescollinesdelautan.com

Ferme des 2 Rivières

Produits frais de la ferme et loisirs en famille.
Découverte de la vie à la ferme.
Trente animaux venant de dix espèces différentes cohabitent à la Ferme des 2 Rivières.
Du plus petit au plus grand : poules, chèvres, ânes, veaux, vaches,… vous accueillent pour un moment en famille.
En parallèle cette ferme familiale vous propose de découvrir de délicieux produits frais.

Aleksandra RYABENKO-ALGAYRES
82 route de Seysses
31470 Fonsorbes
Mail : fermedesdeuxrivieres@gmail.com
Téléphone : 06 76 04 89 97
www.fermedesdeuxrivieres.com/a-propos-de-nous

La ferme du Fariol - produits fermiers

Produits de la ferme et petits fruits en libre cueillette (myrtille, groseille, cassis, mûre).
Confitures, gelées, chutney, pop-corn.

Denis Sicard
2392 route de Lamasquère Fariol
31470 Saint-Lys
Téléphone : 05 61 91 68 50 / 06 86 90 42 20
Mail : fermedufariol@wanadoo.fr
www.fermedufariol.fr

Terradoc

Ferme en libre cueillette d'asperges vertes, de fraises, de fèves, de petits pois et de fleurs.

Thibaut et Dominique DE VULPILLIERES, Thierry DE PUYMAURIN, Cyril BERNARD
Domaine de Commenian
31410 Lavernose-Lacasse
Téléphone : 06 03 12 25 89
Mail : tdepuymaurin@yahoo.fr
www.cueillette-lavernose.fr/
ou https://www.facebook.com/cueillette.lavernose/

La ferme des Nauzes

Vente directe à la ferme de produits bio et locaux.
Productions de la ferme : légumes de saison, quelques fruits, œufs et produits locaux (miel…)

Romain KERBOURC'H
30 chemin le loup
31410 Le Fauga
Téléphone : 06 30 95 87 23
Mail : romainkerb@gmail.com
www.bienvenue-a-la-ferme.com/occitanie/haute-garonne/le-fauga/ferme/la-ferme-des-nauzes/

La ferme de Pancoussé

Élevage de volailles. Découverte de la ferme.
Venez à la découverte de cette ferme familiale, explorer le quotidien et les traditions fermières de l'élevage de volailles (poules, poulets, pintades, chapons,..).

Cathy et Thierry Bertrand
Chemin Lesbroues
31470 Saint-Lys
Mail : exploitation.bertrand@wanadoo.fr
Téléphone : 06 87 21 99 96
www.facebook.com/Ferme-Pancousse-107823287530853/

Les Gascons des Demoiselles

Élevage de porcs noirs gascons. Ateliers de cuisine.
Chez les Gascons des Demoiselles, on s'attache à remettre le goût et le bien-être animal au cœur de nos préoccupations.
Cela passe par la simplicité du produit, la qualité des ingrédients et le savoir-faire authentique de nos grands-parents.
Les Gascons des Demoiselles vous proposent des ateliers cuisine où vous transformerez le porc noir selon des méthodes traditionnelles et rurales.

20 route de Plaisance
31270 Frouzins
Mail : contact@lesgasconsdesdemoiselles.fr
Téléphone : 06 07 61 19 59
www.lesgasconsdesdemoiselles.fr/

Le poisson maraîcher

Vente de poissons et de légumes de saison.
Produits de la ferme. Visite de l'exploitation.
Benoît et William vous accueillent sur leur exploitation à taille humaine. Petite exploitation qui a tout d'une grande : maraîchage en pleine terre, vergers, ruches mais aussi un atelier de transformation permettant de pro-

poser à la vente des truites en portions et des filets de truites fumées.
Cette exploitation insolite possède également une serre « aquaponie ». Un procédé que nos deux agriculteurs seront ravis de vous faire découvrir.

Benoît Guénolé et William Raux
4 rue de la République
31120 Pinsaguel
Benoît : 06 17 22 32 24
Mail : benoit.guenole@lepoissonmaraicher.fr
William : 06 11 41 08 44
Mail : william.raux@lepoissonmaraicher.fr
www.lepoissonmaraicher.fr

Midi Cueillette
Légumes et fraises
Vente directe à la ferme

Chemin des sables
31120 Portet-sur-Garonne
Téléphone : 05 61 76 91 81
www.midicueillette.fr

Nature Cueillette
Fruits et légumes
Vente directe à la ferme

1785 lieu-dit Claverie d'en bas
31470 Saiguède
Mail : sceadebellegarde25@yahoo.fr
Téléphone : 06 98 77 69 21 / 06 62 83 80 15
facebook.com/naturecueillette



Producteurs locaux : je consomme sain et local

AJ R Huiles - Jacques Roca
Huiles et légumes
Vente sur rendez-vous

103 rue François Puertolas
31600 Muret
Mail : jacquesroca@free.fr
Téléphone : 06 08 58 16 10

Biovercité
Production agricole, blé, petit épautre (farines), tournesol, pois
Vente directe / vente internet

25 rue de Bellefontaine
31600 Muret
Mail : contact@biovercite.com
Téléphone : 06 80 33 33 35
www.biovercite.com

Dufour Horticulture
Légumes
Vente sur rendez-vous

148 boulevard de Lamasquère
31600 Muret
Téléphone : 06 16 25 29 89

Ferme de l'Escapade
Fruits et légumes
Vente directe à la ferme

Alexandre Simonin
1555 route de Saint-Thomas
31470 Saiguède
Mail : alafermedelescapade@yahoo.fr
Téléphone : 06 64 99 16 97

Le rucher de « Las-Martres »
Miel
Achat en ligne et retrait dans les ruches

Francis Filhos
64 au village
31470 Saint-Thomas
Téléphone : 06 46 41 24 38
www.laruchequiditoui.fr

Le rucher de la Louge
Miel

Vente sur rendez-vous
Francis Boudes
6 passage des jardins
31600 Muret
Mail : francis.boudes@orange.fr
Téléphone : 06 32 56 03 25
www.laruchequiditoui.fr

Le veilleur de bières
Brasserie artisanale de bières bio « La Muretaine » et cave à bières
Deux adresses :

La brasserie fabrique
230 Avenue des Pyrénées 31600 Muret
06 09 88 38 18

La boutique
16 place Mercadieu 31600 Muret
06 52 83 98 08
www.leveilleurdebieres.com

Mayacouloume
Miel

Gilles Duret
1600 chemin de Couloume
31600 Seysses
Mail : gilles.duret31@gmail.com
Téléphone : 06 07 43 80 79

Pignolo arboriculteur
Cueillette de kiwis, figues et sapins de Noël
Vente directe à la ferme

548 chemin de Frouzins
31600 Seysses
Mail : t.pignolo@orange.fr
Téléphone : 06 07 59 64 35



Visiter, déguster sain et local

Yvette Palas
Bœufs, veaux, volailles, pâtes.
Vente directe à la ferme.

Lieu-dit Horgo-Paillo
31470 Saint-Thomas
Mail : yvette.robert31@orange.fr
Téléphone : 06 72 80 57 72

Les marchés de plein vent, c'est ici en Muretain !

Bonrepos-Sur-Aussonnelle
Vendredis de 16h30 à 20h00,
place buissonnière.

Eaunes
Mardi après-midi de 16h à 19h30,
place du Bicentenaire

Fonsorbes
Samedi matin, de 8h à 13h30,
avenue du 19 mars 1962

Frouzins
Dimanche matin, de 8h à 13h,
centre-ville

Labarthe-sur-Lèze
Mercredi matin, de 8h à 12h30,
place François Fournil

Lamasquère
Vendredi de 15h30 à 19h00,
parking face à l'école. (Fermé en août)

Labastidette
Dimanche et vendredi
après-midi de 15h à 18h30

Lavernose-Lacasse
Mercredi matin, de 9h à 12h,
place de la Mairie

Muret
Le samedi matin, de 8h à 12h45 centre-ville
Le mardi matin, de 8h à 12h45,
square Maïmat, avenue de l'Europe

Pinsaguel
Dimanche matin, de 7h30 à 13h,
place de la Mairie

Pins-Justaret
Vendredi après-midi, de 16h à 19h30,
place René Loubet
Dimanche matin, de 16h à 19h30,
place René Loubet

Portet-sur-Garonne
Vendredi matin, sous la halle
de 16 à 20h marché des producteurs locaux
(à vérifier)
Mercredi matin, rue Claire Fontaine

Roquettes
Mercredi après-midi, de 15h30 à 19h30, parkings des écoles

Roques
Vendredi après-midi, de 15h à 19h,
place Jean Jaurès

Sabonnères
19 juillet
Marché des producteurs locaux et bio.

Saint-Lys
Mardi matin, de 8h à 13h, centre-ville

Saubens
Vendredi après-midi, de 16h à 20h,
parking de la Mairie

Seysses
Vendredi matin, de 8h à 13h,
place de la Libération

Villate
Jeudi après-midi, au village

Les tables labellisées

TABLE ET AUBERGE DE FRANCE

CATÉGORIE BRASSERIE GOURMANDE

Brasserie Midi 5
C'est dans le centre commercial de Roques sur Garonne que se trouve la brasserie Midi 5. On y travaille des produits frais pour une cuisine traditionnelle.

Allée de Fraixinet
31120 Roques-sur-Garonne
Téléphone : 05 61 31 99 71
Mail : brasseriemidi5@orange.fr

CATÉGORIE TABLE GASTRONOMIQUE

L'Opaline
Menu du marché, menu Inspiration, menu surprise, une cuisine gourmande et raffinée qui met en lumière les meilleurs produits d'Occitanie et les meilleurs producteurs de la région.

350 route de Rieumes
31600 Muret
Téléphone : 05 34 64 59 19
Mail : restaurant.opaline31@outlook.fr
www.restaurant-opaline.fr

CATÉGORIE TABLE DE TERROIR

Le Gentiane
Dans un écrin de verdure, Le Gentiane, comme la plante qui a pour vertu d'ouvrir l'appétit, propose une cuisine tout en équilibre entre créativité, traditions, produits locaux et plats de mémoire de la maison.

7 rue du Cagire - Z.A Pyrénées
31120 Pinsaguel
Téléphone : 05 62 20 55 00
Mail : svp@legentiane.fr
www.legentiane.fr

Le Trèfle Hôtel Restaurant

38-40 route d'Espagne
31120 Portet-sur-Garonne
Téléphone : 05 62 20 02 60
Mail : contact@hotel-le-trefle.com
www.hotel-le-trefle.com

MAÎTRE RESTAURATEUR

Le Trèfle Hôtel Restaurant

38-40 route d'Espagne
31120 Portet-sur-Garonne
Téléphone : 05 62 20 02 60
Mail : contact@hotel-le-trefle.com
www.hotel-le-trefle.com

Plus de 360 restaurants sont présents sur le muretain. Une plaquette est disponible à l'office de tourisme ou sur le site internet tourisme-agglo-muretain.fr



Visiter, déguster sain et local

Le plaisir dans l'assiette mais pas que... en Muretain les autres sens sont en éveil !

Les artisans d'art : découvrir les savoir-faire

BONREPOS SUR AUSSONNELLE

Mabala's Savonnerie
Des savons doux pour la peau, fabriqués artisanalement avec des matières premières de qualité, et entièrement biodégradables.
Visite de l'atelier sur rendez-vous, vente par correspondance en livraison directe et sur le marché de Bonrepos-sur-Aussonnelle.

Martine Batbie-Lascours
504 route d'Empeaux
31470 Bonrepos-sur-Aossonnelle
Téléphone : 06 42 64 12 56
Mail : martinelascours@gmail.com
Site internet en cours de construction

Lumière et vitrail
Création de vitraux originaux et de luminaires en vitrail traditionnel et/ou Tiffany. Artisanat d'Art 100 % fait-main.
Vente uniquement par Internet.

Catherine Vidal
Téléphone : 07 86 05 66 20
www.lumiere-et-vitrail.fr/

MURET

Gérard Lartique
Le sculpteur Gérard Lartigue réalise un travail autour de la mémoire, de la transmission de valeurs, de la continuité.
Vente uniquement par Internet.

Gérard Lartique
54 avenue d'Ox
31600 Muret
Téléphone : 06 67 16 63 17
Mail : artiste@art-france.fr
www.art-france.fr

Mes rendez-vous d'argile
Céramiste.
Visite de l'atelier sur rendez-vous.

Pépita Grando
126 chemin du Rayat
31600 Muret
Téléphone : 06 70 45 96 09
Mail : pepita.grando@gmail.com
Site Internet en cours de construction

Regard'elle
Vitrailliste.
Salle d'exposition-vente et vente sur Internet.
Cours et stages de découverte sur inscriptions.

Florence Gallon
16 bis chemin du Hurguet
31600 Muret
Téléphone : 06 73 72 02 38
Mail : vitrail@regardelle.fr
www.regardelle.fr

Sylviane Perret
Céramiste-sculpteur.
Sculptures en minéral.
Salle d'exposition-vente en entrée libre.
Stages de découverte sur inscriptions.

Sylviane Perret
8 chemin de Saint-Amans
31600 Muret
Téléphone : 06 81 63 52 84
www.sylviane-perret.com

PINSAGUEL

Laure Bénard
Ennoblisseur de textiles et matériaux souples, broderies.
Visites et ateliers découverte ;

Laure Benard
3 rue de Las Peyres
31120 Pinsaguel
www.laurebenardtextiles.com

PORTET-SUR-GARONNE

Atelier verrier de Sylvine
Arrêtez-vous, faites un détour et venez découvrir son univers pour dénicher le cadeau unique et original afin de faire plaisir à ceux que vous aimez ou simplement pour vous. Si ce n'est pas en stock, parlez de votre projet à Sylvine, elle fera tout son possible en fusionnant votre imaginaire et sa créativité !
Boutique en ligne

26 chemin du Castelet
31120 Portet-Sur-Garonne
Téléphone : 06 87 96 99 70
Mail : atelierverrierdesylvine@gmail.com
www.atelierverrierdesylvine.com

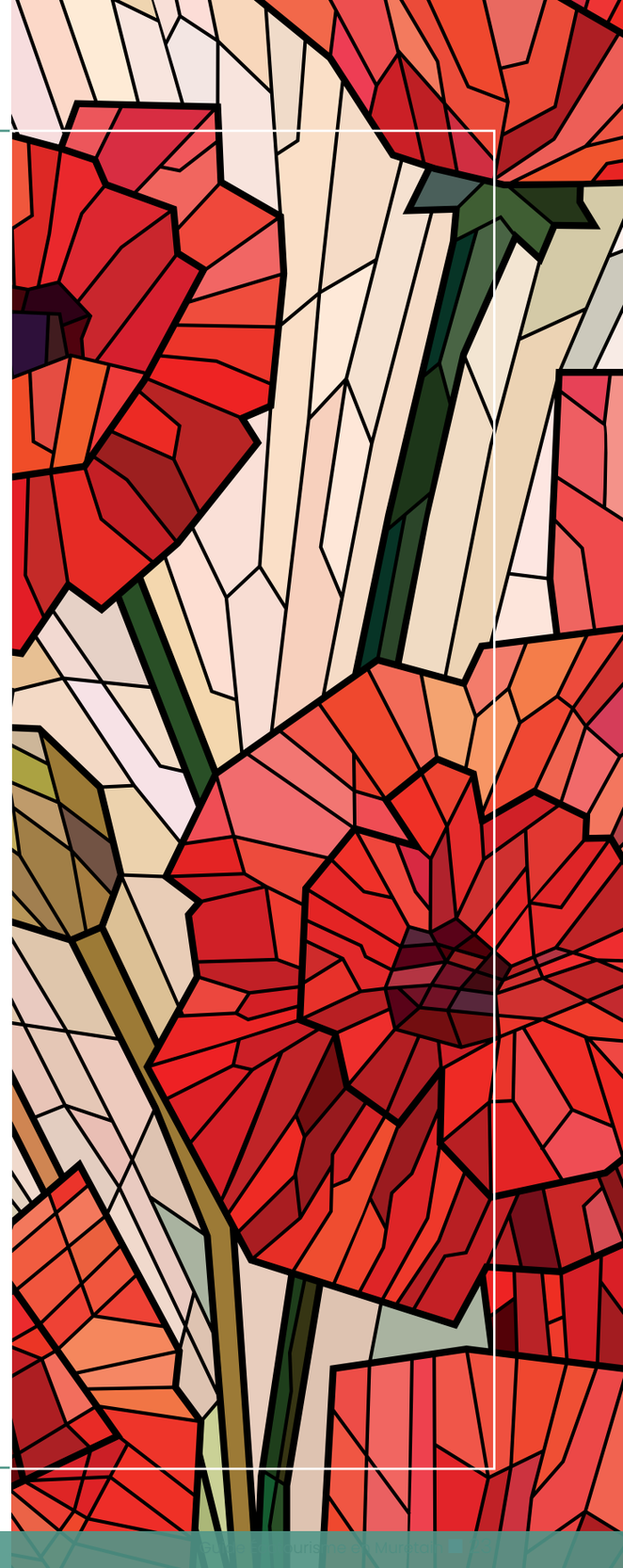
J. Melis Lutherie
J. Melis consacre beaucoup de temps à la conception de guitares. Minutie et passion sont les maîtres mots de son travail afin d'obtenir des instruments de qualités répondant aux attentes des musiciens. Il vous accueillera avec plaisir dans son l'atelier.

John Melis
10 bis routed'Ax
31120 Portet-sur-Garonne
Téléphone : 06 36 57 19 88
www.johnmelis-luthier.fr/

SAINT-LYS

Tourn'Autour
Atelier de tournage sur bois.
Fabrication d'une large gamme de stylos.
Ateliers découverte et vente en ligne.

Bernard Guerder
828 route de Bruno Mingesébes
31470 Saint-Lys
Téléphone : 07 88 25 91 28
www.stylos-bois-artisanat.fr/index.php





Se rafraîchir

Quoi de plus agréable que de pouvoir se rafraîchir, dans un environnement naturel préservé ?
En Muretain, je me divertis à Muret plage !
Je navigue et pêche sur les lacs et cours d'eau...



Les bases de loisirs et les lacs

Base de loisirs Muret plage

Pour une journée en famille ou une virée entre amis, «Muret plage» propose une large zone de baignade surveillée, un toboggan géant, des terrains de sports et de loisirs (activités nautiques, volley, tennis de table...), une aire de pique-nique et un parking gratuit.

Muret plage c'est 600m² de sable fin et de plage surveillée. Différentes activités sont proposées :
- activités nautiques waterpark : paddle, canoé kayak, pédalo, jet ski, téléski,...
- activités loisirs : volley, tennis de table, toboggan géant...
- activités de nature : balades, pêche,...

Restauration disponible sur place.
Programme d'animations : soirées guinguette, cours de danse et de sport, animations détente après le travail.

Rue Louison Bobet
31600 Muret
Horaires de la baignade surveillée :
11 h à 19 h tous les week-ends de juin et 7/7 jours en juillet et en août.

Zone verte Naturelle et base de loisirs de Bordeneuve

Le site naturel de Bordeneuve a été pensé et aménagé dans le respect de l'environnement. On y trouve différentes activités à exercer comme, la balade autour des lacs, le canoë ou encore la pêche.

Zone Naturelle de Bordeneuve
31270 Frouzins
Mairie de Frouzins : 05 34 47 06 50

Espace loisirs de Bidot

Grand espace proposant de nombreuses activités comme la marche, la course à pied, le vélo mais aussi, un parcours de santé pour les plus sportifs. Pour les amateurs de détente en famille ou entre amis, l'espace loisirs de Bidot propose une aire de pique-nique, une aire de jeux et un city-stade.
Les amoureux de la nature ne sont pas sans reste et peuvent aussi découvrir la faune et la flore locale grâce à des panneaux pédagogiques installés tout le long des chemins de balade.

Mairie de Fonsorbes - 31470 FONSORBES
05 61 91 55 10
mairie@fonsorbes.fr

Zone Naturelle de Lamartine et la Maison de la Nature

Sur plus de 40 hectares et composé de cinq lacs, le site est classé Zone Naturelle d'Intéret Ecologique Faunistique et Floristique.
Des promenades et des lieux d'observation y ont été aménagés, ce qui permet aux amoureux de la nature de découvrir un environnement préservé.

Pêcheurs, promeneurs, ou sportifs y trouvent des structures de qualité (parkings, bancs, tables pour déjeuner, parcours de santé, arboretum...).

La Maison de la Nature propose toute l'année des animations sur le thème de la sensibilisation à l'environnement (poissons, oiseaux, déchets, arbres...).
Une permanence est assurée les mardis de 14h à 17h. Vous pourrez accéder à l'observatoire et aux expositions permanentes.

La Maison de la Nature
06 89 33 01 05
environnement@mairie-roques.fr
Quelques lacs

Lac du Four de Louge

Qu'il est bon de se promener autour du lac du Four de Louge.
Les sportifs peuvent profiter d'un parcours de santé ponctué d'agrès, les promeneurs jouent

les curieux en observant les poissons attrapés par les pêcheurs (ponton handi pêche accessible).

Chemin de Daulin
31600 Muret

Les lacs de Lavernose-Lacasse et le Fauga

Ces deux communes mettent à disposition des promeneurs et des pêcheurs le lac du Loup sur la commune de le Fauga et les lacs de Pouvil et d'Endives de Lavernose-Lacasse. Des balades de courte durée pour une petite sortie à pied ou à vélo avec les enfants.

Lac du Loup
Chemin du Loup
Mairie de Le Fauga : 05 61 56 30 04

Lacs de Pouvil et Endives - D53
Mairie de Lavernose-Lacasse : 05 61 56 31 01

Activités nautiques

Extrem Ride Park

Situé sur le lac des «Bonnets», Extrem Ride Park est la destination pour les loisirs de plein air et sorties sportives en famille.
Le téléski nautique bi-poulie pour la pratique Wakeboard, le tout nouveau Water Park, l'incontournable Waterjump à cinq rampes, ou encore, le très prisé Blob Jump, sauront satisfaire petits et grands.
Restauration snack sur place.

Ouverture : juin et septembre, les mercredis, samedis et dimanches de 13h00 à 19h. Juillet et août, 7j/7, les lundis et mardis de 13h00 à 19h00 et du mercredi au dimanche de 12h00 à 19h00.

Lac des Bonnets
Rue Louison Bobet
31600 Muret
Téléphone : 05 61 51 37 18
/www.extremridepark.com/fr/extrem-ride-park

Granhòta

Vivez un moment sportif, de détente, ou de découverte en canoë-kayak. Granhòta s'occupe de tout !
Parcours de location sans encadrement : spots de baignade et sauts pour s'amuser.
Sorties encadrées : jeux et moments ludiques afin de profiter pleinement de la sortie. Balades commentées dans la Réserve Naturelle Régionale de la Confluence, balades gourmandes, baignade, nage en eau vive, sauts, abordages, ...

Granhòta c'est aussi des « urban games » (jeux de piste en ville)

Restauration snack sur place.

Téléphone : 09 81 00 25 05
Mail : contact@granhota.fr
www.canoe-kayak-granhota.fr/

Les Pagaies – Canoë kayak

Cet été, découvrez les joies du canoë-kayak sur la Garonne, avec des amis ou en famille. Les Pagaies proposent différents parcours avec un tarif à la journée ou à la demi-journée sur les bases situées à Muret et Valcabrère.

14 rue de Castelvielh
31600 Muret
Téléphone : 05 61 51 38 21
Mail : contact@les-pagaies.fr
www.les-pagaies.fr

Les bacs

LE FAUGA

Entre le Fauga et l'Aouach, le bac relie les deux rives du fleuve de la Garonne.
Capacité de 10 personnes sur la barque.

Le bac fonctionne :
Du 1er novembre au 28 février, de 14h00 à 17h00.
Fermé le dimanche

Du 1er mars au 31 octobre, de 7h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30
Fermé le dimanche

La traversée est gratuite et soumise aux conditions climatiques.
Vélos acceptés.

Chemin du bac
31410 Le Fauga
Téléphone : 05 61 56 30 04

PORTET-SUR-GARONNE

Le bac relie le centre-ville au parc du Confluent.
Capacité de 9 personnes sur la barque.

Le bac fonctionne du 1er avril au 31 octobre, les mercredis de 14h00 à 16h30, les samedis, dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

Les vélos et les trottinettes sont interdits.
La traversée est gratuite et soumise aux conditions climatiques.

Téléphone : 06 83 87 85 39
www.portetgaronne.fr/le-bac-518.html



Muret plage



Se rafraîchir !

Piscines et centre aquatique

MURET

Aqualudia
Aqualudia est le plus grand complexe de sports et de jeux aquatiques du sud de la Haute-Garonne. Sur un terrain de 3 hectares il offre 1800 m2 de surface d'eau et des jeux de plein air dans un cadre de verdure.

Espace couvert de 850 m² avec bassin sportif, bassin d'activités, bassin ludique, pataugeoire et toboggan aquatique.

Espace balnéo de 150 m² avec sauna, hammam, bain bouillonnant et bassin de relaxation.

Espace extérieur ouvert de juin à septembre avec bassin ludique, pataugeoire et pentagliss à six pistes.

80 avenue Bernard IV
31600 Muret
Téléphone : 05 61 51 91 00
www.agglo-muretain.fr/fr/habiter-vivre/piscines/aqualudia.html

PORTET-SUR-GARONNE

Aquagaronna
Cette piscine couverte offre toutes les installations pour la nage sportive.
L'été, profitez de son parc verdoyant pour prendre une bouffée d'air frais.

Avenue Salvador Allende
31120 Portet-sur-Garonne
Téléphone : 05 61 72 12 10
www.agglo-muretain.fr/fr/habiter-vivre/piscines/piscine-communautaire-portet-sur-garonne.html

SAINT-LYS

Aqua Bella
Conviviale et familiale, la piscine d'été est ouverte durant les mois de juin, juillet, août et septembre.

Chemin Laurent
31470 Saint-Lys
Téléphone : 0561917363
www.agglo-muretain.fr/fr/habiter-vivre/piscines/piscine-ete-saint-lys.html



Activité pêche

Lac communal de Lavernose-Lacasse
31410 Lavernose-Lacasse
Pêche en 2e catégorie
Population : poissons blancs, carnassiers, carpes

Lacs de Bidot et Bizarel
31270 Frouzins
Pêche en 2e catégorie
Population : poissons blancs, carnassiers, carpes
Ponton handipêche

Lac de la Générale
Parc du Confluent
31120 Portet-sur-Garonne
Pêche en 2e catégorie
Population : poissons blancs, carnassiers, carpes
Ponton handipêche

Lac de Lamartine
31270 Frouzins
Pêche en 2e catégorie
Population : poissons blancs, carnassiers
Handipêche

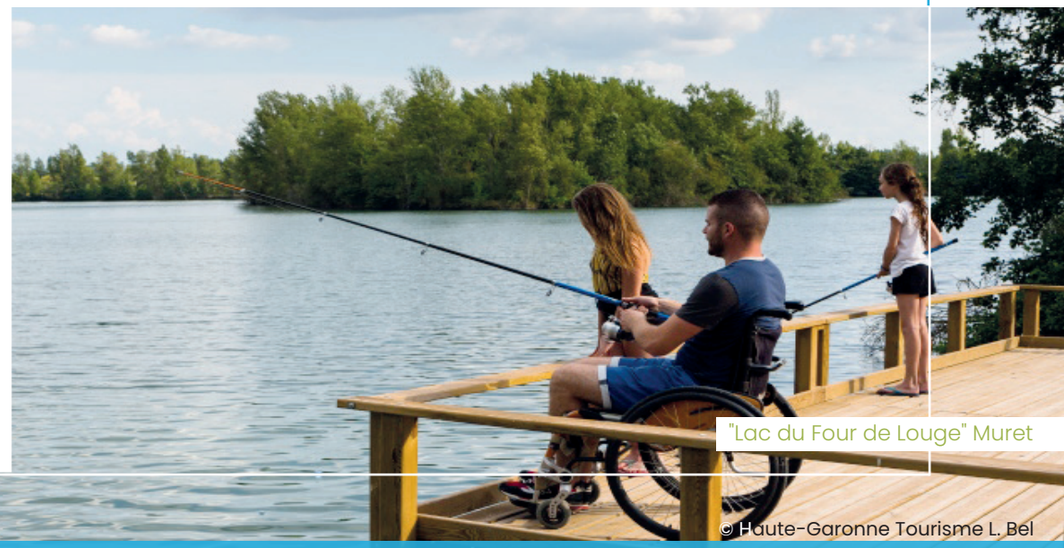
Lac de Saint-Lys
31470 Saint-Lys
Pêche en 2e catégorie
Population : poissons blancs

Lac de Saint-Thomas
31470 Saint-Thomas
Pêche en 2e catégorie
Population : poissons blancs

Lac des Bonnets
31600 Muret
Réservoir de pêche à la mouche

Lac du four de Louge
31600 Muret
Pêche en 2e catégorie
Population : poissons blancs, carnassiers, carpes
Ponton handipêche

Pour plus d'informations et le listing des rivières et zones de pêche : http://www.fede-peche31.com



"Lac du Four de Louge" Muret

© Haute-Garonne Tourisme L. Bel





Le Muretain c'est aussi du divertissement par le loisir. De nombreux acteurs touristiques vous accueillent pour des moments de détente et d'amusement. Il y en a pour tous les goûts, des petits aux plus grands.

Se divertir

Le saviez-vous ? La route de d'Artagnan « Itinéraire Culturel du Conseil de l'Europe » passe en Muretain. Cette route relie Lupiac (France) à Maastricht (Pays-Bas)

Les centres équestres touristiques

FONSORBES

Les Écuries des As
Balades en main pour les petits (30 minutes)

Route de Plaisance
31470 Fonsorbes
Téléphone : 07 85 04 59 36
Mail : fjourdanne@gmail.com
www.lesecuriesdesas.fr

Centre équestre Domaine du Moulias
Location de poneys et/ou chevaux pour des promenades.

82 route de Seysses
31470 Fonsorbes
Téléphone : 06 76 04 89 97 / 06 74 52 92 52
Mail : poneyclubdefonsorbes@gmail.com
www.poneyclubdefonsorbes.com

LABARTHE-SUR-LÈZE

Centre équestre Mathieu Blanc
Possibilité de balades en fonction du niveau en équitation. Prendre contact avec le prestataire.

458 Chemin du Fourguet
31860 Labarthe-Sur-Lèze
Téléphone : 06 82 03 03 26
Mail : contact@mathieu-equitation.com
www.mathieu-equitation.com

LAMASQUÈRE

Centre équestre Hippo'Camp d'Azouet
Accueil pour anniversaire : une animation de 2 heures comprenant la préparation des poneys et une animation basée sur des jeux ou une promenade, en fonction de la météo et des envies des enfants. Après l'animation, vous pouvez bénéficier des installations pour organiser le goûter et souffler les bougies.

116 route du moulin
31600 Lamasquère
Téléphone : 06 60 83 14 82
Mail : dondaemme@gmail.com
www.hippocampdaouzet.com

MURET

Attel'Toi
Ballade en attelage.

Téléphone : 06 71 53 66 93
Mail : contact@atteltoi.fr
www.atteltoi.fr

SAINT-LYS

Centre équestre « Le Capricorne »
Pendant les stages ou sur réservation le centre équestre du Capricorne propose de grandes balades entre champs et forêts adaptées à tous les niveaux.
Pour initier les tout-petits dès le plus jeune âge, le centre équestre propose des tours de poney en main de 30 minutes ou de 1 heure autour du club et du terrain du cross.

4125 route de Saint-Clar
31470 Saint-Lys
Téléphone : 06 03 07 29 97
Mail : equi-capricorne@wanadoo.fr
https://fr-fr.facebook.com/pg/CentreEquestreDuCapricorne/services/?ref=page_internal

SAINT-THOMAS

Equi Punch
Location de poneys pour les enfants de moins de 10 ans. Balades.

Domaine du Rentin
31470 Saint-Thomas
Téléphone : 05 61 76 73 66
www.equipunch.ffe.com

SEYSSES

Le Haras de Lorane
Découverte du poney pour les tout-petits : balades en main (30 minutes)
Prestations sur mesure et à la portée de tous à l'occasion de l'anniversaire de votre enfant.

220 chemin de Cazejus
31600 Seysses
Téléphone : 06 35 30 76 05
Mail : haras-de-lorane@hotmail.fr
www.haras-de-lorane.fr

Poney club de Gouny
Découverte du poney pour les enfants de 3 à 7 ans.
Mercredi et samedi après-midi sur réservation. Balades.

800 chemin des Boulbennes
31600 Seysses
Téléphone : 05 61 72 34 18
Mail : contact@poneyclubdegouny.fr
www.poneyclubdegouny.fr

Sports mécaniques

EMPEAUX

Circuit motocross

Nombreux événements : week-end d'entraînement, portes ouvertes, challenge CORAC, challenge CSU UFOLEP, ...

Lieu-dit Larmette
31470 Empeaux
Téléphone : 06 34 46 77 69

MURET

Extrem Ride Park

Activités nautiques en tout genre : wake board, extrem water jump, Xplicit blob jump, paddle, ...
Et aussi des stages kids moto ou quad. Pour les enfants et ados avides de sensations fortes (de 6 à 15 ans).

Ouverture en juin et septembre les mercredis, samedis et dimanches de 13h00 à 19h00. En juillet et août 7j/7 les lundis et mardis de 13h00 à 19h00, du mercredi au dimanche de 12h00 à 19h00

Lac des Bonnets
Rue Louison Bobet
31600 Muret
Téléphone : 05 61 51 37 18
www.extremridepark.com

Karting 2 Muret

Une flotte de 70 karts pour le bonheur des petits et des grands.
Tarifs dégressifs / packs.
10 minutes de roulage.
À partir de 7 ans.
Stages pour les enfants et les adultes durant les vacances solaires.

Ouvert du mercredi au dimanche de 14h00 à 18h00

21 rue Jean Manuel Fangio
31600 Muret
Téléphone : 05 34 46 08 09
Mail : direction@kartingmuret.fr
lwww.kartingmuret.fr

Vols découverte

Aéroclub Clément Ader

Téléphone : 05 61 51 00 60
www.acca.aero

Aéroclub Jean-François Bonnafé

Téléphone : 06 23 46 09 97
www.acjmb.fr

Aéroclub Jean Mermoz

Téléphone : 09 66 42 08 73
www.acjmermoz.com

Aéroclub Sabonnères

(Uniquement sur rendez-vous)
Téléphone : 09 66 42 08 73





Autres expériences

FONSORBES

Mini-golf de Bidot

Mini-golf en libre accès. Prêt du matériel auprès de la ludothèque ou des gérants de la guinguette de Bidot.

Ludothèque de Fonsorbes
Place du Trepadé
31470 Fonsorbes
Téléphone : 05 61 91 89 20
www.fonsorbes.fr/sport-culture-loisirs/ludotheque
https://fr-fr.facebook.com/laguinguettede-bidot

Horaires d'ouverture :
Mardi : 15h-18h30
Mercredi : 09h30-12h / 14h-18h30
Jeudi et vendredi : 10h30-12h / 15h-18h30
Samedi : 09h30-12h30

Guinguette de Bidot
Chemin de Birazel
31470 Fonsorbes
Téléphone : 07 80 51 73 33
Horaires d'ouverture :
Mardi, jeudi, vendredi et samedi : 17h-22h
Dimanche : 11h30-21h

PORTET-SUR-GARONNE

Escape Game La Traction
La demeure du Parrain

Entrez dans l'univers sombre des années 60 et retrouvez El Padrino dans une série d'escape games.
Le parrain propose de réserver différents espaces de sa demeure, d'une simple salle de poker à sa maison entière.
Retrouvez-vous avec vos proches ou vos collègues dans un cadre atypique.
(Privatisation réunion, team building, séminaires, sur mesure)
Des formules traiteur accompagnent tous les types d'événements allant du simple cocktail à la formule dînatoire.

Horaires d'ouverture : du lundi au dimanche de 11h à 23h

3 allée des sports
31120 Portet-Sur-Garonne
Téléphone : 07 68 12 75 71
Mail : contact@la-traction.com
www.la-traction.com

ROQUES

DIX 31

Le DIX31 c'est 2800 m2 de jeux et de loisirs avec 14 pistes de bowling, un Kid Park de 500 m², un espace restaurant, un laser game de 300 m², des billards, des flippers, des baby-foot et des jeux d'arcades.

Horaires d'ouverture :
Ouvert 7 jours/7 - 362 jours / an
Lundi : 14h-00h (restaurant fermé)
Du mardi au jeudi : 12h-00h
Vendredi : 12h-1h
Samedi : 10h-1h
Dimanche : 10h-00h
(restaurant ouvert midi et soir (fermé le lundi)).
Vacances scolaires et jours fériés :
de 10h à 00h en semaine et de 10h à 01h les vendredis et samedis – restaurant ouvert midi et soir.

4 rue des Périoles
31120 Roques-Sur-Garonne
Téléphone : 05 62 83 71 74
Mail : contact@la-traction.com
www.dix31.fr



Se divertir

Le saviez-vous ? Clément Ader est l'inventeur de l'avion. C'est aussi l'inventeur des « réseaux sociaux ». Au musée, vous découvrirez, en effet, le théâtrophone d'Ader !

Les musées

MURET

Musée Clément Ader et les Grands Hommes
On ne peut passer à côté du musée sans le remarquer. Maison de l'ancien maire de Muret, Vincent Auriol, ce bâtiment se caractérise par son style Art Déco.

Les différentes salles du musée retracent l'histoire de la ville et notamment la vie de ses grands hommes, de Simon de Montfort à Vincent Auriol sans oublier Nicolas Dalayrac, le Maréchal Niel et le plus célébre Clément Ader.

Horaires : Du mardi au samedi
de 14h à 17h30

Horaires d'été : 1er juillet au 31 août
Le mardi de 14h30 à 19h
Du mercredi au samedi
de 14h30 à 18h
Le dimanche de 15h à 18h

6 Boulevard Aristide Briand
31600 Muret
Téléphone : 05 61 51 91 40
www.mairie-muret.fr

PORTET-SUR-GARONNE

Le Musée de la Mémoire
Le Musée de la Mémoire de Portet-sur-Garonne est installé dans un ancien camp d'internement pour les juifs et les espagnols républicains.

Il présente une exposition permanente sur les conditions de vie et une maquette du camps.

Ce lieu d'histoire s'inscrit dans une volonté de transmission. Son ambition : celle d'être un lieu de mémoire, mais aussi un outil de réflexion et de connaissance.

Horaires d'ouverture : les mercredis et samedis de 14h00 à 18h00
Les autres jours : sur rendez-vous
Entrée gratuite.

Allée du Grand Chêne
31120 Portet-sur-Garonne
Téléphone : 05 61 76 29 31
Mail : museedelamemoire@portetgaronne.fr
www.portetgaronne.fr

SAINT-LYS

Le musée de la radio
Musée en cours de finalisation.
Il aura comme thématique « St Lys Radio » qui était une ancienne station de radio maritime en ondes décamétriques installée sur la commune.

www.saint-lys.fr

Le moulin à vent de Bélard.
Petite pépite du patrimoine en Muretain, le moulin à vent de Bélard à Saint-Lys devient la propriété de la commune en 1994. En ruine, il est alors restauré à l'initiative de « l'association pour la réhabilitation du moulin de Saint-Lys ».
Il est construit en briques foraines, typiques des monuments du Midi Toulousain. De longues planches de mélèze des Pyrénées recouvrent le toit.
D'autres éléments architecturaux du moulin sont à découvrir lors des visites.
Le moulin accueille des groupes afin de transmettre son histoire, ses intérêts et de sensibiliser le public à sa sauvegarde.

www.saint-lys.fr

MURET

Théâtre pour enfants
Les Préambules

22 avenue Jacques Douzans
31600 Muret
Téléphone : 09 27 37 84 73
www.theatredespreambules.com

Cinéma
Véo Muret

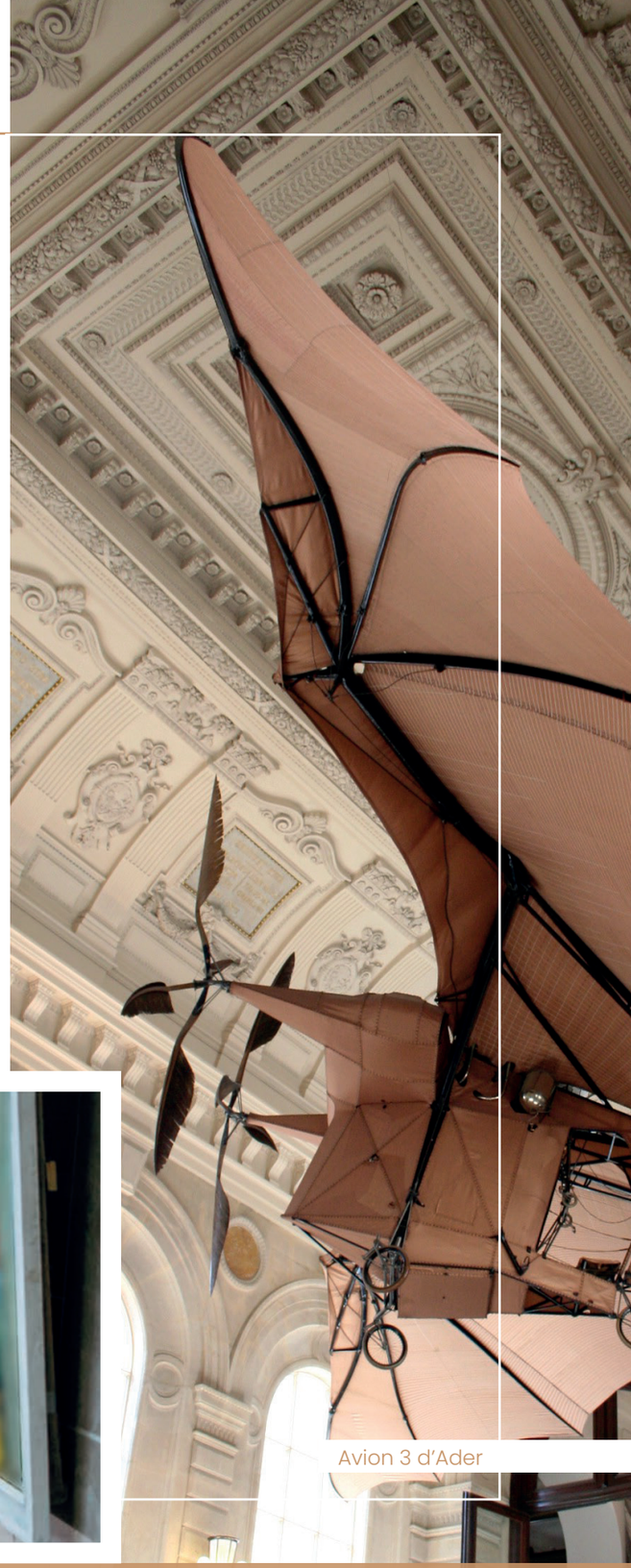
49 avenue de l'Europe
31600 Muret
Téléphone : 05 34 47 85 55

Les galeries d'Art
Duniya

128 avenue Saint-Germier
31600 MURET
Téléphone : 07 83 99 67 96
www.duniyamuret.com

La ruée Vers l'art

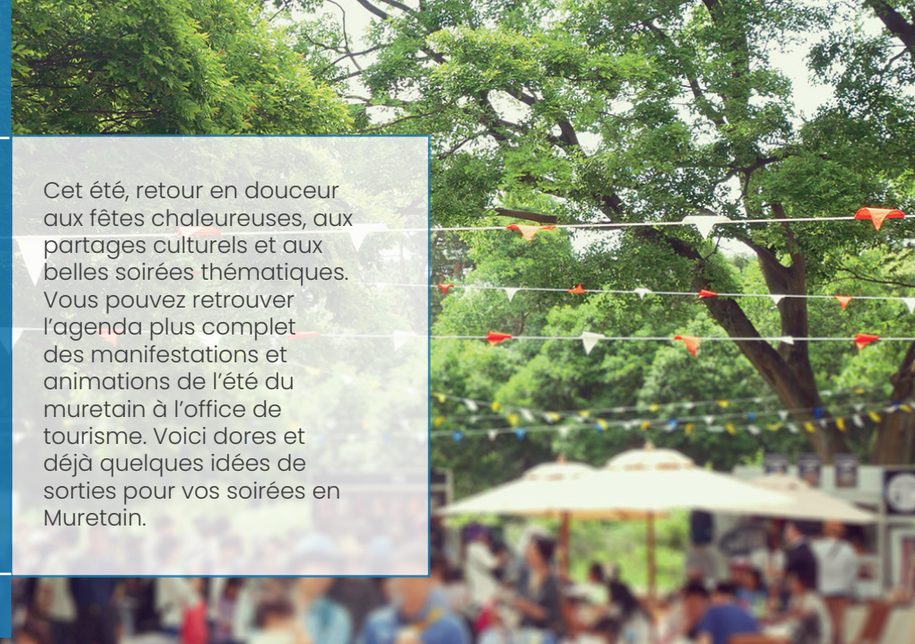
Rue Saint-Jacques
31600 Muret
Téléphone : 06 74 24 27 14



Avion 3 d'Ader







Cet été, retour en douceur aux fêtes chaleureuses, aux partages culturels et aux belles soirées thématiques. Vous pouvez retrouver l'agenda plus complet des manifestations et animations de l'été du muretain à l'office de tourisme. Voici dores et déjà quelques idées de sorties pour vos soirées en Muretain.

Vivre et vibrer !

Les incontournables pour vos soirées

DES SOIRÉES FESTIVES ET PÉTILLANTES :

Tous les jeudis de l'été de juillet et d'août
Les Terrasses du Château
Un restaurateur, un concert, une ambiance guinguette dans un cadre magnifique…
La Terrasse du Château vous accueille tous les jeudis de l'été dès 18h30. Restauration et buvette sur place. Concert à 20h30. Annulation en cas d'intempéries.
Pinsaguel château des Confluences

Tous les vendredis du 9 juillet au 27 août 21
Les vendredis de l'été,
Des restaurateurs/marché gourmand, un repas partagé et un concert dans le coeur historique, place de la République à Muret.

Tous les mercredis, jeudis et samedis
Les 3 Soirées Guiguette à Muret plage
Rue Louison Bobet à Muret

Tous les mercredis de juillet et Août
Soirée Astronomie au Balcon des étoiles avec Le Pléiades
Observation des étoiles.
Places limitées, sur réservation
Téléphone : 05 61 97 09 62

25 juin 2021 à 20h30
Spectacle : Caféine Compagnie La colombe arrangée
Danse sortie de résidence.
Extérieur devant le Moulin de Roques.

Du 1er au 4 juillet
Soirées des bords de Louge au Parc Jean-Jaurès à Muret

4 juillet journée et soirée
Al Castèl dels Pescofis
Journée festive de découverte de la langue occitane: stands, spectacle de théâtre «Lo Boçut» et concerts. En partenariat avec la Région Occitanie (dispositif Total Festum).
Château des Confluences de Pinsaguel.

4 juillet en soirée
Sacré Cathare ! Personne n'est parfait.
Théâtre comédie de plein air.
Au château de **Portet à Portet-Sur-Garonne.**

4 juillet à 17h
Concert Aéris / CRI AXE SUD
" Hommage à Michel Legrand "
Quintette de cuivres Aerïs allie intelligence musicale, maîtrise de la scène, et virtuosité.
À Seysses parc de La Bourdette.

6 juillet de 16h-23h - gratuit -
Festi'été destination… océan indien
Voyage dans les îles de l'Océan indien le temps d'un après-midi et d'une soirée placés sous le signe de la danse et du rythme de Madagascar, de la Réunion et de Maurice.
Au parc des Lavoirs derrière l'église de Fonsorbes.

9 juillet à partir de 19h
Marché des créateurs
Le 9 juillet à partir de 19h à minuit
à Lamasquère

10 juillet à 19h
Concert Mandiwa
Le service culturel organise un concert gratuit de jazz métissé par le trio Mandiwa.
Rendez-vous dans le parc à Lavernose Lacasse

14 juillet
Muret, ville départ du Tour de France
Soirée feu d'artifice, concert et cassoulet.
A Muret

14 juillet
Festival de rue
Animations diverses : musiciens, marionnettes, théâtre, arts de rue… Restauration sur place à partir de 16h à **Pins Justaret place René Loubet.**

17 juillet de 17h-23h
Fête des étoiles
Ateliers créatifs, animation pédagogique, atelier fusée à eau, conférence, spectacles, observation du ciel. **Au parc des Lavoirs derrière l'église de Fonsorbes.**

Vivre et vibrer !

23 et 24 juillet
Journées d'été (et soirées)
Animations en journées et soirée Circassienne ou encore concert sportif.
Ramier de Portet Sur Garonne.

30 juillet
Concert Lyrique de plein Air à St Thomas.

26 août
31 Notes d'Été
Spectacle de cirque proposé par le Conseil Départemental de la Haute-Garonne en collaboration étroite avec le Comité Départemental du Tourisme.
En partenariat avec la Commune de Pinsaguel et l'Office de Tourisme du Muretain Agglo.
Buvette et restauration sur place. Annulation en cas de pluie.
Château des Confluences de Pinsaguel.

27 août à 21h
Elanora, concert
Soutenue par le « Réseau chanson Occitanie », cette artiste toulousaine aux multiples facettes raconte les scènes de la vie avec un optimisme et une énergie communicative.
Au parc des Lavoirs ou salle du Trépadé en cas de pluie à Fonsorbes.

11 septembre à 20h30
Son et Lumière : Tous aux remparts
Avant spectacle : joutes équestres, cascades historiques
Spectacle reconstitution, avec figurants, projection et feu d'artifice
Places gratuites limitées, à retirer à l'Office de Tourisme du Muretain
Base St-Marcet à Muret

DU CINÉMA DE PLEIN AIR

7 juillet au 27 août,
tous les lundis, mercredis et vendredis
Les Toiles du Château
Cinéma de plein air, dans le cadre insolite et préservé de la Réserve Naturelle et du château des Confluences de Pinsaguel.

2 juillet
Aquarela – L'Odyssé de la mer
21h : Table ronde.Gratuit - tout public et 22h : projection en plein air.
Moulin de Roques.

9 juillet
Les escales de l'été – Tokyo
19h Restauration et animation sur le thème du Japon, à 22h film " Mon voisin Totoro ".
L'Escalys de St Lys.

18 juillet - Ciné et concert
Concert à 19h de «MADAME LEON» Quartet Jazz Restauration sur place (possibilité d'amener votre panier pique nique) Projection à la tombée de la nuit avec SEQUENCE COUR-METRAGE/CINEFOL.
19h Château des Confluences de Pinsaguel.

24 juillet
Les escales de l'été – Les Jeux Olympiques
Animations et restauration sur le thème des jeux olympiques de 16h à 21h30 puis 21h30 " Le grand bain ".
Stade de rugby de St Lys.

24 juillet
Mia et le Lion
Parc Jean Jaures à 22h à Muret

21 août
Bohemian rhapsody
au parc Jean Jaures à 22h à Muret.

27 août
Douce France
21h : Table ronde 22h : projection en plein air.
Moulin de Roques.

28 août
Minuscule 2
Dès 19h, venez passer un moment convivial autour d'un pique-nique et d'animations : jeux, quiz et places de cinéma à gagner. Dès 20h45, le film sera projeté sur écran géant.
Stade du Trépadé de Fonsorbes.

28 août
Cinéma sous les étoiles
20h45 à Portet Sur Garonne

4 septembre
Les escales de l'été - Paris
Animations et restauration sur le thème de Paris de 19h à 20h30 puis à 20h30 " Intouchables " .
L'Escalys de St Lys.


"Les toiles du château" Pinsaguel


Son et lumière "Occitanes" Muret







Organiser votre séjour

Le bon plan de l'été

JE VOYAGE DEPUIS L'OCCITANIE, JUSQU'À MURET/GARE POUR 1 EURO TOUS LES MERCREDIS DE L'ÉTÉ !*

JE SUIS TOUJOURS GAGNANT AVEC lio

En juillet et en août, depuis la gare de Muret, j'accède directement :
- Au cœur historique, son sentier de balade urbain, ses terrasses et son musée.
- À l'activité Canoé sur la Garonne
- Au sentier de grande randonnée GR861 Chemin de St Jacques de Compostelle/Via Garona. Ce sentier traverse la zone Natura 2000 et la réserve naturelle régionale de la confluence Ariège Garone.
- Muret plage et la base nautique et de loisirs des Bonnets
-Aux événements de l'été notamment : le 14 juillet pour le départ du Tour de France
* Conditions sur ter.sncf.com/occitanie

INFOS PRATIQUES
Accéder au Muretain : Transports en commun :
4 gares permettent un accès rapide au territoire :
Gares de Portet-sur-Garonne – Muret – Le Fauga – Pins-Justaret
Plusieurs lignes de bus permettent un accès aux 26 communes qui composent le Muretain.
Renseignements Arc en Ciel : 0800 511 883 ou https://www.haute-garonne.fr
Avec le Réseau Tisseo : Ligne 58 et ligne 117 Renseignements Tisséo : 05 61 41 70 70 ou www.tisseo.fr

Les routes principales pour accèder au Muretain : - A 64
- N124 pour le nord/ouest et l'ouest du Muretain
- N117 pour le nord/centre et l'est du Muretain

À pied : - À l'est : GR 861 (Via Garona, chemin de Saint Jacques de Compostelle),
- À l'ouest GR86
- À vélo : transGarona
- À cheval : sentier de l'Infante, voie Européenne de D'Artagnan

Information et préparation de votre séjour :
OFFICE DE TOURISME DU MURETAIN
13 PLACE DE LA PAIX
31600 MURET
05 61 51 91 59
Facebook : Office de Tourisme du Muretain

Mardi au jeudi : 14h - 17h30
vendredi : 14h - 17h
samedi : 9h30 - 12h30

VENIR À L'OFFICE DE TOURISME DU MURETAIN

EN VOITURE : depuis Toulouse, soit par l'autoroute soit par la nationale 117.
1. Par l'autoroute A64 : prendre le périphérique en direction de Foix /Tarbes. Après le péage de Muret (1.80€), trois possibilités de sorties :

Sortie n°35 : Muret centre / Seysses / Saint-Lys
Sortie n°34 : Lherm / Labastidette / Lamasquère / Rieumes
Sortie n°33 : Muret Zone Industrielle Sud

Suivre Muret Centre – allées Niel

2. Par la nationale N117 : emprunter le périphérique puis l'autoroute A64 (sortie 25) en direction de Foix / Tarbes / Lourdes / Saint Sébastien Prendre la sortie n°36 (dernière sortie avant péage) en direction de Foix / Tarbes / Lourdes / Roques / Muret / Labarthe Sur Lèze / Auterive par la Nationale 117.
Suivre la direction de Muret
Arrivée par Muret Nord
Suivre Muret Centre - Allées Niel

L'Office de Tourisme du Muretain se trouve :
à 23 minutes en voiture du centre de Toulouse via l 'A64 (péage 1,80€)
à 30 minutes en voiture du centre de Toulouse via la Nationale 117

Se garer
Parking souterrain des Allées Niel.
Horaires : du lundi au samedi de 7h00 à 21h00, le dimanche de 9h00 à 13h00.
Tarifs en journée : 30 minutes gratuites puis 1 € de l'heure.
Tarif en soirée : 1 € (entrée entre 20 h et 21 h, sortie avant minuit)

EN TRAIN : depuis Toulouse, durée du trajet : 15 minutes environ. Arrivée en gare de Muret en centre ville.
Pour tous renseignements sur les lignes et les horaires : 3635 www.ter-sncf.com ou www.transports.midipyrenees.fr

EN BUS :
1. Avec le réseau Arc en Ciel. Renseignements Arc en Ciel : 0800 511 883 ou https://www.haute-garonne.fr

2. Avec le Réseau Tisseo : Ligne 58 et ligne 117 Renseignements Tisséo : 05 61 41 70 70 ou www.tisseo.fr

Les hébergements

Gîtes, chambres d'hôtes et meublés de tourisme

BRAGAYRAC

Maison en Cramaillan
2200 route de Seysses
en Saves en Cramaillan
31470 Bragayrac
Téléphone : 06 88 36 38 50
Mail : richardhenri@wanadoo.fr
www.maisonencramaillan.com

EAUNES

Gîte de Mariou
3 épis
2085 chemin du Tucaut
31600 Eaunes
Centrale de réservation : 05 61 99 44 10

Gîte de Belpech
3 épis
280 chemin du Pipeque
31600 Eaunes
Téléphone : 05 61 08 84 57
Mail : domainedescrabades@orange.fr

Le Domaine de Belair
1455 route de Villate
31600 Eaunes
Téléphone : 07 86 15 09 76
Mail : domainebelair31@gmail.com
www.domaine-de-belair.fr

ESTANTENS – MURET

Gîtes Garona et Saint-Amans
3 épis
24 chemin de Crabades
Téléphone : 06 58 15 30 20
Mail : domainedescrabades@orange.fr

Gîtes Le Solanelh et Esquirou
20 rue Baiolvilla
31600 Muret Estantens
Téléphone : 06 82 97 50 57
Mail : hamlevbf@hotmail.fr

FROUZINS

Gîte la Villa
2 épis
16 B rue Guillaume Berdeil
31270 Frouzins
Téléphone : 06 72 06 06 19
Mail : moniqueseb.lafforgue@orange.fr

Gîte l'Oustal Del Robert
2 épis
63 boulevard de la Méditerranée
31270 Frouzins
Téléphone : 06 26 05 41 88
Mail : fabiennezaliani1965@gmail.com

L'orangerie des Demoiselles
3 gîtes et le château
20 route de Plaisance
31270 Frouzins
Téléphone : 07 88 50 01 93
Mail : contact@orangeriedesdemoiselles.com
www.orangeriedesdemoiselles.com

LABARTHE-SUR-LÈZE

La Maison du Poêlon
Chambres d'hôtes - 4 épis
19 place Vincent Auriol
31860 Labarthe Sur Lèze
✆ 07 55 61 18 21
Mail : lamaisondupoelon@gmail.com
www.chambres-hote/ch14591
Labastidette

Appartement
3 clés
Résidence le Pré d'Or
35 route de l'aérodrome
Appart D04
31600 Labastidette
Téléphone : 06 70 84 71 70
Mail : sncandis@orange.fr

LAMASQUÈRE

Gîtes La Tourasse les Blés et La Tourasse les Tournesols
3 épis
757 route du Moulin
31600 Lamasquère
Téléphone : 06 18 79 65 07
Mail : ablanquet@wanadoo.fr
www.gitelamasquere.com

MURET

Appartement Chaubet
141 chemin Chaubet
31600 Muret
Téléphone : 06 26 64 19 25

Appartement Oyasumi
Meublé de tourisme 3 étoiles
100 avenue Pierre II d'Aragon
31600 Muret
Téléphone : 06 84 14 88 42
Mail : oyasumimuret@gmail.com
https://oyasumimuret.wordpress.com

Gîte les Oliviers
Confort
138 Boulevard de Peyramont
31600 Muret
Centrale de réservation : 05 61 99 44 10

Le Domaine de Saint-Cassian
Chambres d'hôtes - 3 épis
446 rue du Pic du Ger
31600 Muret
Téléphone : 06 20 35 22 74
Mail : helene@domainedesaintcassian.com
www.domainedesaintcassian.com

Le Gîte du Rayat
151 chemin du Rayat
31600 Muret
Téléphone : 06 80 40 38 64
Mail : c-de-chaumont@wanadoo.fr
www.gite-muret.fr



Organiser votre séjour

Meublé rue de Louge
41 rue de Louge
31600 Muret
Téléphone : 06 34 13 36 93

Meublé de tourisme
102 avenue du Père Daniel Brottier
31600 Muret
Téléphone : 06 25 87 30 99

Meublé Canigou
6 rue du Canigou
31600 Muret
Téléphone : 06 58 98 86 87

Le Moulin de Rudelle
Gîtes et chambres d'hôtes
130 rue de Gagin
31600 Muret
Téléphone : 06 19 90 66 91
Mail : contact@lemoulinderudelle.com
www.lemoulinderudelle.com

OX

Le Fournil d'Ox
8 rue Léon Bourier
31600 Ox
Téléphone : 06 15 88 45 62
Mail : contact@gite-du-fournil.com
www.gite-du-fournil.com

PORTET-SUR-GARONNE

Au petit cèdre
1 square du 11 novembre 1918
31120 Portet Sur Garonne
Téléphone : 06 03 42 99 64
Mail : aupetitcedre@free.fr
www.aupetitcedre.fr

Maison CLÉVACANCES LOUEZ EN TOUTE QUALITÉ
2 clés
6 rue du lavoir
31120 Portet Sur Garonne
Téléphone : 05 67 06 55 35
Mail : roselynegouzet@outlook.fr

ROQUES

Gîte au Village
2 épis
38 chemin des carreaux
31120 Roques
Centrale de réservation : 0561994410

SABONNÈRES

Gîte Chez Didier
3 épis
400 chemin d'Engilos
31370 Sabonnères
Centrale de réservation : 05 61 99 44 10

SAIGUÈDE

Gîtes Le Candelé et Le Pavillon
2 épis
1215 voie Romaine
31370 Saiguède
Centrale de réservation : 05 61 99 44 10

SAINT-LYS

Gîte La Grange des Rampeaux
3 épis
26 rue du 8 mai 1945
31470 Saint-Lys
Centrale de réservation : 05 61 99 44 10

SAINT-THOMAS

Gîte En Pouillac
3 épis
Impasse En Pouillac
31470 Saint-Thomas
Téléphone : 06 50 12 36 03
Mail : contact@gite-en-pouillac.fr
http://gite-en-pouillac.fr

Le Couloumé
La chapelle du Couloumé
31470 Saint-Thomas
Téléphone : 05 61 91 74 84
Mail : joel.pachy@orange.fr
www.lecouloume.free.fr

Les Douves
Chambres d'hôtes - 3 épis
Le village
31470 Saint-Thomas
Téléphone : 06 08 37 61 23
Mail : yon.domimnique@wandoo.fr
www.lesdouves.com

VILLATE

Ami chemin gîte et chambre d'hôtes
13 chemin des graves
31860 Villate
Téléphone : 06 86 60 23 78
Mail : llop.roselyne@neuf.fr
www.chambredhotesamichemin.fr

Chez Léon
31860 Villate
Téléphone : 06 73 33 26 48
Mail : chezleon@orange.fr
www.chezleon31.com

Hôtellerie

MURET

Hôtel Clément Ader
70 avenue Jacques Douzans
31600 Muret
Téléphone : 05 34 46 06 86

Hôtel Fasthôtel
3 Impasse Jacques Monod
31600 Muret
Téléphone : 05 34 48 10 03

PORTET-SUR-GARONNE

Hôtel Le Trèfle* Hôtelleries de France — Association Française des Maîtres Restaurateurs
Hôtel - Restaurant - Bar - Séminaire
Au cœur de 7 zones d'affaire de la périphérie Toulousaine et à seulement 10 minutes du centre-ville, Le Trèfle est idéalement



situé. Ses 42 chambres offrent un confort de qualité avec air conditionné individuel, une parfaire sonorisation, une literie en 160x200. Accès Internet wifi et télévisions.
L'hôtel dispose également de deux chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite en rez-de-chaussée.

38-40 route d'Espagne
31120 Portet Sur Garonne
Téléphone : 05 62 20 02 60
Mail : contact@hotel-le-trefle.com
www.hotel-le-trefle.com

Hôtel Octel* **
Hôtel - Restaurant - Bar - Séminaire
Cet établissement propose 28 chambres et 32 studios pour des courts ou longs séjours équipées de télévisions, accès wifi et autres services.

8 chemin des Genêts
31120 Portet Sur Garonne
Téléphone : 05 62 20 63 63
Mail : reservation@octel.fr
www.octel.fr

Hôtel L'Hotan*
Hôtel - Restaurant - Cave - Séminaire
L'Hotan offre dans une ambiance relaxante et feutrée.
Pour des voyages d'affaires ou de loisirs dans un cadre contemporain. Nombreux équipements et un espace détente.

80 route d'Epagne
5 rue des Frênes
31120 Portet Sur Garonne
Téléphone : 05 62 87 14 74
Mail : reception@hotel-hotan.fr
http://www.hotel-hotan.fr/

Hôtel Première Classe*
Établissement calme et rénové proposant divers services et notamment le wifi gratuit et des chambres climatisées.
Installations pour personnes à mobilité réduite.

5 boulevard de l'Europe
31120 Portet Sur Garonne
Téléphone : 05 61 72 45 14
Mail : toulouse.portet@premiereclasse.fr
https://toulouse-sud-portet.premiere-classe.com/fr-fr/

Appart'hôtel Le Rouge du Pescofi
Le Rouge-Gorge du Pescofi s'adresse à tous ceux qui, lors de leurs déplacements , recherchent une structure à taille humaine, un accueil chaleureux et individualisé, un cadre champêtre, des locaux propres, agréables et pratiques. Vous trouverez tout cela réuni en un seul endroit.

Route d'Ax
31120 Portet Sur Garonne
Téléphone : 06 86 46 02 76
www.residence-hoteliere-toulouse.fr/

ROQUES

Hôtel Kyriad *

1 Chemin des Moines
31120 Roques
Téléphone : 05 61 72 51 51
www.toulouse-sud-roques.kyriad.com

SAINT-LYS

Résidence hotellière des Ondes**
Hôtel - Séminaire
Résidence hotellière les Ondes**est équipée de 52 chambres climatisées, TV, WIFI gratuit. Elle se situe dans un environnement calme, à 25 minutes de l'aéroport de Blagnac.
Installations pour personnes à mobilité réduite.

1 rue des ondes courtes
31470 Saint-Lys
Téléphone : 05 62 14 15 16
Mail : hoteldesondes@orange.fr
www.residencedesondes.com

Campings et aires de camping-cars

SAINT-LYS

Camping le Chemin Vert
Camping écologique familial de 40 emplacements, situé sur une terrasse de la Garonne, face aux Pyrénées, dans une nature préservée. Le Chemin Vert propose des emplacements pour tentes, caravanes et camping-cars et loue des mobil-homes à la nuit, à la semaine, au mois.
Ouvert toute l'année.

20 impasse Brunot
31470 Saint-Lys
Téléphone : 06 03 07 27 64
Mail : contact@campinglecheminvert.com
www.campinglecheminvert.com

Aire municipale de service pour camping-cars
Vidange et approvisionnement en eau.
Interdiction de stationner à la nuitée.

2 rue des jardins
31470 Saint-Lys
Téléphone : 05 62 14 71 71
Mail : mairie@saint-lys.fr

Pour l'organisation de vos séminaires ou réception, renseignements auprès de l'office de tourisme.







Offices de Tourisme de France
LE MURETAIN AGGLO

Pour plus de découvertes et de surprises

Votre Office de Tourisme vous accueille :

13 place de la Paix - 31600 Muret

Facebook : Office de Tourisme du Muretain

Prochainement : tourisme-agglo-muretain.fr

ACCUEIL VÉLO

le Muretain AGGLO
agglo-muretain.fr

Ne pas jeter sur la voie publique - Service communication le Muretain Agglo - Juillet 2021