



8 MARS 2026
JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS DES FEMMES

 **Ville de
Muret**
mairie-muret.fr

Chaque 8 mars nous rappelle que l'égalité entre les femmes et les hommes est un horizon, toujours devant nous, toujours à atteindre, et que le chemin est long. Nous devons continuer à avancer, pas à pas, avec lucidité et détermination. Je remercie les associations et les institutions locales qui se sont unies pour cette journée particulière, autour de la danse, la musique, de lectures, d'expositions, ou de projections... pour faire entendre les voix, éclairer les parcours et les talents des femmes. À Muret, beaucoup de femmes font avancer la ville. Beaucoup de femmes dirigent, entreprennent, transmettent, créent, innovent... agissent chaque jour pour notre territoire. Et n'oublions jamais que chaque homme porte en lui du féminin, et que chaque femme porte en elle du masculin. Nous sommes tous issus d'un homme et d'une femme. Chercher l'égalité, c'est chercher l'équilibre. J'invite les Muretaines et les Muretais à participer largement à cette journée, pour continuer ensemble à avancer, toujours plus, vers ce bel horizon.

André MANDEMENT

Maire de Muret | Président du Muretain agglo

 **Ville de
Muret**



SAMEDI 7 MARS

Médiathèque François Mitterrand

Exposition LALA DESSINE "Les Femmes"

Du 4 au 7 mars



À travers la texture fluide et les stries laissées par la raclette, un monde se dévoile, vibrants d'émotions, de contractions, de contradictions. Des silhouettes émergent du chaos, du vide. Elles s'entrelacent avec des éclats plus vifs, comme des cicatrices de lumière dans une obscurité oppressante. Chaque couche conte une lutte : être vue, entendue, reconnue et résister, jusqu'à la résilience. Suspendu dans les plis abstraits de l'acrylique, le surréalisme déforme la réalité pour mieux en révéler l'essence.

Patio de la Médiathèque François Mitterrand

Exposition "Portraits de femmes"

Du 4 au 30 mars

Cette exposition de portraits met à l'honneur les femmes cheffes d'entreprise de Muret.

Avec l'Association des Commerçants et Artisans des Rues Pavées de Muret (ACARPM)

Maison des associations Clément Ader salle de quartier

Exposition

De 10^h à 12^h et de 14^h à 17^h30

Autour de la Terre

Médiathèque François Mitterrand

Atelier Collage créatif avec l'artiste Lala Dessine

10^h à 12^h - Public adultes

14^h30 à 16^h30 - Jeune public à partir de 6 ans

Explorer, découper et composer. Venez explorer l'univers du collage lors d'un atelier créatif ouvert à tous ! En jouant avec des images, des couleurs et des textures, vous composerez une œuvre personnelle, poétique ou surprenante, guidé-e par une artiste professionnelle. Aucun pré requis : juste l'envie de découper, assembler et laisser parler l'imagination. Repartez avec votre création !

Durée 2^h - Matériel fourni.





Maison des associations Clément Ader salle de quartier

Jeux d'échec

10^h à 12^h

Association Gambit

Librairie À demi-mot

De 10^h à 13^h et de 15^h à 19^h

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, vos libraires mettent les femmes et leurs droits à l'honneur. Venez découvrir notre sélection d'ouvrages et de jeux pour explorer les parcours, les luttes et les avancées liés à l'égalité. Une surprise vous attend, imaginée pour marquer cette journée autrement.

Maison des associations Clément Ader - salle de quartier

Conférence sur les utopies féministes

De 14^h à 16^h

Conférence sur les utopies féministes entrecoupée de lectures d'extraits des textes présentés. De l'époque étudiée par Hérodote au XXI^{ème} siècle, dans la fiction comme dans la réalité, les modèles de communautés exclusivement féminines ou dominées par des femmes n'ont pas manqué. Au cours d'un rapide tour d'horizon, nous nous arrêterons sur les plus marquants.

Atelier Élan des Mots - Entrée libre et gratuite.

Contact : 07 82 13 57 02 – contact@wikifiction.fr – wikifiction.fr/actu

Médiathèque François Mitterrand

Table ronde "Est-il facile aujourd'hui pour une femme de concilier vie familiale et vie professionnelle"

De 14^h30 à 16^h

Des femmes issues d'horizons divers - culturel, sportif, économique et social - viendront témoigner de la difficulté à concilier vie professionnelle et vie familiale. Charge mentale, répartition des rôles, organisation du travail et évolutions sociétales seront au cœur des échanges lors de cette table ronde. En filigrane, une question : faut-il continuer à poser la conciliation au féminin, ou repenser plus largement l'organisation du travail et de la société ? Une table ronde animée par la journaliste toulousaine Julie Philippe.

Médiathèque François Mitterrand

Lecture jeunesse

De 15^h à 16^h

Des lecteurs et lectrices de Lire et Faire Lire 31 proposeront des lectures sur les thèmes de l'égalité des sexes et de la lutte contre les stéréotypes de genre. Discussion avec les parents sur l'importance des lectures sur ces thèmes. Enfants de 4 à 9 ans et leurs parents.

Association Lire et faire lire





Association Duniya

Atelier d'écriture - Animé par Anne Delpy

De 15^h à 17^h

Au sein de l'exposition *L'étoffe des rêves* de Céline Dayan, nous tisserons des liens et prendrons des mots dans les délicats filets blancs ouvragés de l'artiste. À l'issue de trois moments d'écriture et d'un goûter, nous pourrons offrir, sur une base volontaire évidemment, une restitution de nos écrits devant les œuvres, juste avant le vernissage. Aucun pré requis. Se munir d'un carnet et d'un stylo.

Réservation obligatoire (via site web), 25 €, places limitées,

Association Duniya - Renseignements : 07 83 99 67 96 / duniyamuret.com

Présentation de l'exposition

À 18^h

Médiathèque François Mitterrand

Danse

De 16^h à 17^h

Association les Gazelles et Artistic'ment vôtre

Musée Clément Ader et les Grands Hommes

Chant : Et un jour une femme

De 16^h à 17^h

L'ensemble vocal Contre Chant chante la Femme, ses combats, ses espoirs, mais aussi son quotidien et ses émotions en interprétant des pièces musicales qui ont traversé le temps, les espaces et les genres. Pour qu'au musée des Grands Hommes, la Femme trouve aussi sa place.

Association Contre Chant

Maison des associations Clément Ader salle de quartier

Lectures théâtralisées

De 16^h15 à 17^h30

Présentations de la vie de Femmes Prix Nobel de la Paix et d'Avia-trices pionnières. Belles découvertes en perspective... Entrée libre.

Association LSR



Association Duniya

Présentation de l'exposition de Céline Dayan *L'étoffe des rêves*

À 18^h



Une façon singulière d'être femme et artiste. Les créations textiles de Céline Dayan à partir de gaze structurée, brodée et associée à diverses matières textiles souvent recyclées, laissent libre cours à l'imagination et à la rêverie de chacun. Quelquefois, s'y ajoutent des mots, constituant une bibliothèque originale, ouvrant à d'autres possibles lectures. À découvrir...

Association Duniya - Renseignements : 07 83 99 67 96 / duniyamuret.com

Cinéma VEO Muret

Projection du film *La Maison des femmes* de Mélisa Godet

À 21^h

Avec Karin Viard, Laetitia Dosch, Eye Haïdara À la Maison des femmes, entre soin, écoute et solidarité, une équipe se bat chaque jour pour accompagner les femmes victimes de violences dans leur reconstruction. Dans ce lieu unique, Diane, Manon, Inès, Awa et leurs collègues accueillent, soutiennent, redonnent confiance.

Projection accompagnée d'un rappel historique de l'origine de la Journée des droits des femmes le 8 mars par l'association Vive le cinéma à Muret

Les 5 continents et Vive le cinéma





DIMANCHE 8 MARS

Cinéma VEO Muret

Projection du film La Maison des femmes de Mélisa Godet

À 10^h30

Présentation du film: Vive le cinéma à Muret.

Chants féministes : association Les 5 continents.

Projection suivie d'une présentation de l'association Du Côté des Femmes et d'un débat animé par Virginie Houadec, sociologue.

Du côté des femmes 31 tiendra un stand d'information.

Du côté des femmes 31, les 5 continents et Vive le cinéma

Maison des associations Clément Ader salle de quartier

Exposition

De 14^h à 17^h

Autour de la Terre

Danse celtique

De 14^h30 à 15^h

Association Celtic Tap

Musique : Un jour, une femme

De 15^h15 à 16^h45

Balade en chanson dans la vie et dans les sentiments d'une femme.

Association Accords Majeurs Muret

Association Duniya

Conférence women are heroes, projet photographique de JR

À 15^h30

Les femmes jouent un rôle essentiel dans la société, mais, en voyageant dans des zones de conflit, JR constate qu'elles sont souvent les premières victimes des guerres, des crimes, des viols et du fanatisme politique ou religieux. Une présentation d'un projet impressionnant et émouvant de l'artiste JR. Animée par Pinky Sidhu. Réservation obligatoire (via site web)

Association Duniya - Renseignements :
07 83 99 67 96 / duniyamuret.com





Chant folklorique latino-américain

À 17^h30

Mila Huapa, chanteuse et guitariste péruvienne vous présente un petit voyage musical dans le folklore latino-américain en passant par la découverte de grandes chanteuses de son pays natal. Réservation obligatoire (via site web), participation libre.

Association Duniya

Renseignements : 07 83 99 67 96 / duniyamuret.com



Théâtre municipal Marc Sebbah

T.I.N.A. There is no alternative

À 17^h

Garance Legrou, autrice et interprète.

"Tout est politique, même la coupe mulet. Depuis que je suis enfant, je cherche à donner un sens à ce qui n'en a pas. Quelques personnes m'y ont aidée : Pierre Desproges, Romain Gary, Gotlib, Franquin... Quand ils ne se sont pas suicidés, ils ont été décimés par le cancer. Mais avant ça, ils m'ont fait rire, réfléchir, ils m'ont élevée. Ma tante aussi, qui m'a appris que tout est politique, se déconstruit et finit dans une danse. Et mon père : "Tout est une question de perspective. Pour avoir son propre point de vue, il faut quitter la route et marcher à côté". Avec ce spectacle, j'invite le public à s'installer pendant une heure sur le bas-côté de la route avec moi et faire notre propre état des lieux, en rire ou pas."

Revue de presse : "T.I.N.A. pour "there is no alternative" fait partie de ces propositions volontairement inclassables, ni tout à fait seul-en-scène théâtral, ni tout à fait stand-up humoristique, mais sans doute un peu de tout cela et bien plus que tout cela à la fois (...) à la fois très drôle et intellectuellement enlevé, qui stimule autant la conscience que les zygomatiques" Télérama TT.

Tout public à partir de 12 ans - Durée : 1^h15 min - Tarif unique : 10 €





T.I.N.A.

THERE IS NO ALTERNATIVE

DE ET AVEC GARANCE LEGROU

Théâtre

Théâtre
municipal
Marc Sebbah

Dimanche
8.03.2026
à 17^H

Réservez !

10 €
mairie-muret.fr



**Ville de
Muret**

