




LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
Adultes 10 ^h - 11 ^h Gym senior	Adultes 9 ^h 30 - 12 ^h 30 Sortie vélo	Adultes 9 ^h 45 - 10 ^h 45 Renforcement musculaire	Adultes 10 ^h - 11 ^h Circuit training	Familles 0/3 ans 10 ^h 15 - 11 ^h Les p'tits bouquineurs spécial printemps
Adultes 11 ^h 15 - 12 ^h 15 Renforcement musculaire	Adultes 14 ^h 30 - 17 ^h Atelier tricot	Adultes 10 ^h 45 - 11 ^h 45 Pilates	Familles 2/6 ans 10 ^h 15 - 11 ^h Décore ta fenêtre pour le printemps	Adultes 14 ^h 15 - 17 ^h Scrapbooking
Adultes 14 ^h 15 - 17 ^h 15 Belote	Familles 2/6 ans 15 ^h 30 - 17 ^h 30 Mission : œufs cachés ! Chasse aux œufs en famille	Familles Pour tous 14 ^h - 17 ^h Fabrique ton smoothie avec un... vélo ! (sq Blaise)	Adultes 11 ^h - 12 ^h Body zen	
Adultes 18 ^h 30 - 19 ^h 30 Warrior yoga	Adultes 18 ^h 30 - 19 ^h 30 Ashtanga yoga flow	Adultes 18 ^h - 19 ^h Postural Ball	Adultes 14 ^h 30 - 17 ^h 30 Atelier tricot / broderie / crochet, initiation ou perfectionnement	
		Adultes 19 ^h - 20 ^h HIIT		

ESPACES AGORA

CRÉATEURS DE LIEN SOCIAL




AGORA PEYRAMONT



Ville de Muret

PROGRAMME VACANCES DE PRINTEMPS



LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 1
<p>Adultes 10^h15 - 12^h15 Atelier musical "Viens jammer !"</p>	<p>Familles* Pour tous 10^h15 Venez rencontrer les différents animaux de la ferme "les éco-tondeuses de Karine" à Portet sur Garonne</p>	<p>Ados 9^h - 17^h Chantier jeunes création décorations théâtre</p>	<p>Ados 9^h - 17^h Chantier jeunes création décorations théâtre</p>	
<p>Adultes 11^h15 - 12^h15 Yoga sur chaise</p>	<p>Adultes 10^h - 11^h Renforcement musculaire</p>	<p>Adultes 14^h30 - 16^h30 Alimentation et santé "à nouvelle saison nouvelle alimentation"</p>	<p>Adultes 10^h - 11^h Renforcement musculaire</p>	
<p>Adultes 12^h30 - 13^h30 Hatha Flow Yoga</p>	<p>Adultes 11^h - 12^h Gym douce</p>	<p>Adultes 18^h15 - 19^h15 Cardio</p>	<p>Adultes 11^h - 12^h Stretching</p>	FÉRIÉ
<p>Ados 14^h - 17^h Chantier jeunes création décorations théâtre</p>	<p>Ados 14^h - 17^h Chantier jeunes création décorations théâtre</p>	<p>Adultes 19^h15 - 20^h15 Gym douce</p>	<p>Adultes 14^h30 - 17^h Troc plantes/ fleurs/graines</p>	
<p>Familles/Ados 8/15 ans 14^h30 - 16^h30 Initiation à la danse Kpop</p>	<p>* Rdv à 10^h15 sur le parking de la Drague à Portet sur Garonne. À l'issue de la visite nous vous proposons de déjeuner ensemble au niveau de l'aire de jeux. Prévoir 4 € par personne en espèce (à partir de 1 an) + pique nique + chaussures adaptées.</p>		<p>Familles Dès 4 ans 15^h30 - 17^h30 Moments créatifs en famille autour du plâtre</p>	
<p>Adultes 18^h15 - 19^h15 Cardio</p>				
<p>Adultes 19^h15 - 20^h15 Stretching</p>				