

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
ACTIVITÉS ADULTES						
Aquagym	13 ^h 15/14 ^h 00 16 ^h 30/17 ^h 15	12 ^h 15/13 ^h 00 16 ^h 30/17 ^h 15	- -	13 ^h 15/14 ^h 00 16 ^h 30/17 ^h 15	12 ^h 15/13 ^h 00 16 ^h 30/17 ^h 15	12 ^h 00/12 ^h 45 -
Aquafitness	12 ^h 15/13 ^h 00 19 ^h 05/19 ^h 50	13 ^h 15/14 ^h 00 19 ^h 05/19 ^h 50	- 19 ^h 05/19 ^h 50	12 ^h 15/13 ^h 00 19 ^h 05/19 ^h 50	13 ^h 15/14 ^h 00 19 ^h 05/19 ^h 50	- -
Aquaform'	13 ^h 15/14 ^h 00	-	-	12 ^h 15/13 ^h 00	-	-
Aqua Santé	-	11 ^h 30/12 ^h 15	11 ^h 45/12 ^h 30	11 ^h 30/12 ^h 15	11 ^h 30/12 ^h 15	-
Aquaseniors	15 ^h 45/16 ^h 30	-	-	-	15 ^h 45/16 ^h 30	-
Handi-Nage	-	-	-	-	-	15 ^h 15/16 ^h 30
Cours d'Aquabike	12 ^h 15/13 ^h 00 -	12 ^h 15/13 ^h 00 18 ^h 45/19 ^h 30	12 ^h 15/13 ^h 00 18 ^h 45/19 ^h 30	12 ^h 15/13 ^h 00 18 ^h 45/19 ^h 30	12 ^h 15/13 ^h 00 18 ^h 45/19 ^h 30	- -
NATATION ADULTES						
Débutants	-	-	12 ^h 45/13 ^h 30	-	-	-
Perfectionnement	18 ^h 30/19 ^h 15	-	-	-	-	10 ^h 00/10 ^h 45
Confirmé	-	-	-	-	-	11 ^h 00/11 ^h 45
ACTIVITÉS ENFANTS**						
Bébés nageurs	- - - - -	- - - - -	9 ^h 30/10 ^h 00 (6/12 mois) 10 ^h 00/10 ^h 30 (6/12 mois) 10 ^h 30/11 ^h 00 (12/24 mois) 11 ^h 00/11 ^h 30 (24/36 mois) -	- - - - -	- - - - -	9 ^h 15/9 ^h 45 (6/12 mois) 9 ^h 45/10 ^h 15 (12/24 mois) 10 ^h 15/10 ^h 45 (12/24 mois) 10 ^h 45/11 ^h 15 (24/36 mois) 11 ^h 15/11 ^h 45 (24/36 mois)
Jardin aquatique	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	9 ^h 15/10 ^h 00 (3/4 ans) 10 ^h 00/10 ^h 45 (3/4 ans) 10 ^h 45/11 ^h 30 (5/6 ans) 11 ^h 30/12 ^h 15 (5/6 ans)
Groupe des 6 ans	17 ^h 30/18 ^h 15 -	17 ^h 30/18 ^h 15 -	13 ^h 45/14 ^h 30 15 ^h 30/16 ^h 15	- -	17 ^h 30/18 ^h 15 -	-
Groupe des 7/8 ans	18 ^h 15/19 ^h 00 -	18 ^h 15/19 ^h 00 -	14 ^h 30/15 ^h 15 16 ^h 15/17 ^h 00	17 ^h 30/18 ^h 15 -	18 ^h 15/19 ^h 00 -	-
Groupe des 9/10 ans	- -	- -	16 ^h 30/17 ^h 15 -	18 ^h 15/19 ^h 00 -	- -	11 ^h 00/11 ^h 45 15 ^h 15/16 ^h 00
Groupe des 11/17 ans	- -	- -	- -	- -	- -	10 ^h 00/10 ^h 45 16 ^h 15/17 ^h 00

*Attention ! La direction des piscines se réserve le droit de modifier ses horaires sans préavis

ACTIVITÉS ENFANTS

Bébés Nageurs (6 à 36 mois)
Cours à la séance ou pass activités
Partager une activité qui contribue à l'éveil des tous petits en se familiarisant avec le milieu aquatique.

Jardin aquatique (3 à 5 ans)
Cours à la séance ou pass activités
Adaptation au milieu aquatique par des jeux et parcours ludiques. Enfants accompagnés obligatoirement d'un parent en tenue dans l'eau



Groupe des 6 ans
Abonnement annuel
Appropriation des fondamentaux de la natation. Apprentissage des nages.

Groupe des 7/8 ans
Abonnement annuel
Apprentissage des nages.

Groupe des 9/10 ans
Abonnement annuel
Apprentissage et perfectionnement des nages.

Groupe des 11/14 ans
Abonnement annuel
Perfectionnement des nages. Découverte des activités nautiques.

Groupe des 15/17 ans
Abonnement annuel
Entraînement natation et activités nautiques apnée, palmes, sauvetage. Prépa BAC, concours...

Cours collectifs d'apprentissage 6/11 ans
Pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi 11h45-12h30, réservation obligatoire.

Handi-nage
A la recherche de sensations nouvelles, de bien-être et de détente. Cette activité s'adresse aux personnes à mobilité réduite.

ACTIVITÉS ADULTES

Toutes nos activités sont accessibles à la séance ou Pass 10/20/30 séances. Sans perte de séances, possibilité d'annuler 24h avant, tarifs dégressifs.

Aquaséniors
Intensité +
Travail d'équilibre, de motricité, d'assouplissement et de coordination tout en douceur tout en douceur. Activité accessible aux non-nageurs.

Aquaform
Intensité ++
Cours tonique pour se renforcer et affiner sa silhouette grâce à des exercices variés.

Aquagym
Intensité ++
Pour se muscler en douceur et combiner forme et plaisir.

Aquafitness
Intensité +++
Cours de renforcement musculaire sur la base de cardio.

Aquabike
Intensité +++
Cours de 7 personnes maxi. Cours tonique et cardio en musique.

Aqua-santé
Intensité +
Idéal pour les personnes en reprise d'activité ou avec des pathologies spécifiques. Cours adaptés aux contraintes de chacun.

NATATION ADULTES

Débutant
Initiation aux techniques de nage. Idéal pour les personnes sachant nager avec des appréhensions, ou non nageurs.

Perfectionnement
Début des apprentissages techniques.

Confirmé
Pour les nageurs maîtrisant les techniques de nage qui cherchent à développer leurs capacités physiques.



Location libre Aquabike
Location lors du passage en caisse 2.10 € pour 30 minutes + prix de l'entrée.
Permet de modeler sa silhouette. L'eau exerce un massage qui réduit la masse grasseuse et la cellulite.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
12^h15 à 19^h15

Mercredi
12^h15 à 13^h15 et de 17^h45 à 19^h15

Samedi
14^h15 à 17^h45

Dimanche
9^h15 à 9^h45 et de 14^h15 à 17^h15



Bassin Nordique
Bassin extérieur chauffé et ouvert toute l'année, accessible depuis l'intérieur grâce à un couloir d'eau. Ce canal d'accès vous permet, même en hiver, de redécouvrir vos activités aquatiques de façon différente.



aqualudia
centre aquatique du muretain

2021|2022



aqualudia
centre aquatique du muretain

80 avenue Bernard IV
31600 Muret
Tél. **05 61 51 91 00**
piscines@agglo-muretain.fr



Muret Gare SNCF / Muret des Bènes
Arrêt **Aqualudia**





Les autres
PISCINES DE L'AGGLO

aquagaronna
Portet-sur-Garonne
Avenue Salvador Allende
Ouverte toute l'année
05 61 72 12 10

aquabella
Saint-Lys
Chemin Laurent
Ouverte l'été (juin, juillet, août)
05 61 91 73 63



Billetterie
et réservation

EN LIGNE

www.agglo-muretain.fr



Tarifs & Pass

	Normal	Réduit*
Entrée simple	5€40	3€70
Pass 5 entrées ou 10 heures <i>valable 1 an à compter de sa date d'achat</i>	25€60	17€60
Pass 10 entrées ou 20 heures <i>Valable 1 an à compter de sa date d'achat</i>	48€60	33€60
Pass 20 entrées ou 40 heures <i>Valable 1 an à compter de sa date d'achat</i>	91€60	63€60
Pass annuel <i>Valable 1 an à compter de sa date d'achat</i>	260€00	207€00

Bien-être

Supplément Balnéo à l'unité (hammam, sauna, jacuzzi, bain chaud à cascade) (réservé aux + de 18 ans)	2€95
Pass 5 ^h Balnéo <i>Valable 6 mois à compter de sa date d'achat</i>	14€20
Pass 10 ^h Balnéo <i>Valable 1 an à compter de sa date d'achat</i>	26€40

Activités

Pass activités 1 séance (bébé-nageur, jardin aquatique, aquafitness, aquagym, aquabike, cours de natation adultes, aquaform, aquaséniors) (à partir de 16 ans accompagné d'un adulte)	11€00
Pass activités 10 séances <i>Valable 1 an à compter de sa date d'achat</i>	100€00
Pass activités 20 séances <i>Valable 1 an à compter de sa date d'achat</i>	180€00
Pass activités 30 séances <i>Valable 1 an à compter de sa date d'achat</i>	250€00
Pass annuel activité Handi-nage <i>Valable de septembre à juin, inscription à l'accueil</i>	125€00

NOUVEAU
PASS activités
valable sur les
2 piscines
Aqualudia
Aquaaronna
suivant planning

Apprentissage

Jardin aquatique à partir de 3 ans <i>Valable de septembre à juin, inscription à l'accueil</i>	239€00
École de nation à partir de 6 ans <i>Valable de septembre à juin, inscription à l'accueil</i>	239€00
École de perfectionnement à partir de 11 ans <i>Valable de septembre à juin, inscription à l'accueil</i>	239€00
Cours collectifs d'apprentissage 6/11 ans <i>Pendant les vacances scolaires, inscription à l'accueil</i>	85€00

Bons plans

Location libre aquabike ou tapis de course (à partir de 16 ans accompagné d'un adulte, sur réservation)	2€10
Tarif famille (2 adultes + 2 enfants sur présentation d'un justificatif)	15€50
Aqua Pass (1 entrée + 1 accès balnéo + 1 activité au choix) (à partir de 18 ans) <i>Valable 1 mois</i>	14€00

Règlement et conditions d'accès consultable sur place ou sur agglo-murtain.fr. Tout accès engage l'utilisateur à respecter le règlement intérieur. Lors du premier achat, une somme de 3€50 vous sera demandée (coût de la carte rechargeable). Montre Balnéo 5h ou 10h, une somme de 8€ vous sera demandée (coût de la carte rechargeable). *Tarifs réduits sur présentation d'un justificatif en cours de validité, pour les : plus de 60 ans / enfants / étudiants / personnes à mobilité réduites.



Aqualudia

est le plus grand complexe de sports et de jeux aquatiques du sud de la Haute-Garonne. Sur un terrain de 3 hectares il offre 1800 m² de surface d'eau et des jeux de plein air dans un cadre de verdure.
Espace couvert de 850 m² avec bassin sportif, bassin d'activités, bassin ludique, pataugeoire et toboggan aquatique.
Espace balnéo de 150 m² avec sauna, hammam, bain bouillonnant et bassin de relaxation.
Espace nordique de 600 m² ouvert toute l'année.
Espace extérieur ouvert de juin à septembre avec bassin ludique, pataugeoire et pentagloss à six pistes.

Horaires*

PÉRIODE SCOLAIRE

	Bassin Nordique <i>Bassin Sportif Extérieur et chauffé</i>	Bassin Sportif Intérieur	Bassin Ludique Intérieur + Balnéo	Bassin Ludique Extérieur + Pentagloss
Lundi, mardi, jeudi et vendredi	10 ^h 00 > 20 ^h 00 -	12 ^h 00 > 14 ^h 00 16 ^h 30 > 20 ^h 00	12 ^h 00 > 20 ^h 00 -	- -
Mercredi	10 ^h 00 > 20 ^h 00	12 ^h 00 > 20 ^h 00	12 ^h 00 > 20 ^h 00	-
Samedi	10 ^h 00 > 13 ^h 00 14 ^h 00 > 18 ^h 30	14 ^h 00 > 18 ^h 30 -	14 ^h 00 > 18 ^h 30 -	- -
Dimanche et jours fériés	9 ^h 00 > 13 ^h 00 14 ^h 00 > 18 ^h 00	9 ^h 00 > 13 ^h 00 14 ^h 00 > 18 ^h 00	9 ^h 00 > 13 ^h 00 14 ^h 00 > 18 ^h 00	- -
Samedi <i>(mois de juin)</i>	12 ^h 00 > 20 ^h 00	12 ^h 00 > 20 ^h 00	12 ^h 00 > 20 ^h 00	12 ^h 00 > 20 ^h 00
Dimanche et jours fériés <i>(mois de juin)</i>	10 ^h 00 > 20 ^h 00	10 ^h 00 > 20 ^h 00	10 ^h 00 > 20 ^h 00	10 ^h 00 > 20 ^h 00

PETITES VACANCES

Lundi au samedi	10 ^h 00 > 20 ^h 00	10 ^h 00 > 20 ^h 00	10 ^h 00 > 20 ^h 00	-
Dimanche et jours fériés	9 ^h 00 > 13 ^h 00 14 ^h 00 > 18 ^h 00	9 ^h 00 > 13 ^h 00 14 ^h 00 > 18 ^h 00	9 ^h 00 > 13 ^h 00 14 ^h 00 > 18 ^h 00	-

PÉRIODE ESTIVALE

Juillet et août <i>(tous les jours et jours fériés)</i>	10 ^h 00 > 20 ^h 00	10 ^h 00 > 20 ^h 00	10 ^h 00 > 20 ^h 00	10 ^h 00 > 20 ^h 00
--	---	---	---	---

*Évacuation des bassins 15 mn avant la fermeture au public

